

Sådan lindrer du symptomerne, hvis dit barn har børnesår

m

Børnesår er en betændelsestilstand i huden, der er forårsaget af bakterier. Børn og voksne kan få børnesår flere gange, da infektion med én type bakterier ikke beskytter mod andre typer bakterier.

Børnesår begynder som regel som en lille rød, kløende plet på huden, der hurtigt udvikler sig til flere små blærer. Blærerne brister, og der opstår væskende sår. De væskende sår danner hurtigt en sårskorpe, der har en karakteristisk gul farve (som honning).

Hos spæd- og småbørn ses børnesår hyppigst i ansigtet ved mundvigene, nær næsen eller bag ørerne. Børnesår kan dog komme overalt på kroppen.

Børnesår er meget smitsomme og smitter ved berøring. Det vil sige, at hænderne fører smitten direkte videre fra hånd til hånd. Smitten kan også overføres indirekte via det, barnet rører ved, fx legetøj.

Grundig håndvask og desinfektion med håndsprit forebygger spredning af smitte.

Børnesår kan opstå, hvor hudens normale barriere allerede er brudt, fx ved kløende eksem eller rifter i huden. Når børn klør eller kradser sig, kan bakterierne spredes til andre dele af kroppen, og dermed kan der opstå nye børnesår.

SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Hvis dit barn har børnesår, skal det behandles med antibiotika, som ordineres af en læge.

Du kan eventuelt supplere behandlingen ved at lokalt behandle huden med desinficerende sæbe, fx klorhexidin.

SÅDAN FOREBYGGER DU SMITTE

I skal følge disse anvisninger, for at barnets hud kan hele så hurtigt som muligt og for at forebygge smitte:

- Blødgør barnets sår med vand og desinficerende sæbe.
- Fjern de løse sårskorper og lad huden tørre.
- Klip barnets negle og undgå, at barnet klør sig i sårene.
- Har dit barn ondt, kan det være en god idé at give det smertestillende håndkøbsmedicin, der indeholder stoffet paracetamol. Du kan give medicinen som mikstur, tablet eller som stikpille. Giv medicinen efter lægens anvisning eller ifølge instruksen på pakken.
- Giv barnet rent tøj på hver dag. Især er det vigtigt, at I skifter det tøj, der har berøring med sårene.
- Lad barnet have sin egen vaskeklud og sit eget håndklæde, og skift begge dele dagligt.
- Skift barnets sengetøj, hvis/når der er sårveske på.
- Vask barnets legetøj dagligt.
- Så længe barnet har sår, er det bedst, at barnet går i tøj, som tåler at blive vasket ved mindst 60 grader. Det er også bedst, at barnet bruger sengeinned, der tåler vask ved mindst 60 grader.
- Barnet må komme i pasningsordning, når sårene er helt tørre, og skorperne er faldet af – dog tidligst 3 dage efter eventuelt påbegyndt antibiotika-behandling.
- Husk at vaske hænder, straks du har været i kontakt med børnesår, og brug håndsprit, som mere effektivt fjerner bakterierne.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Sengeafsnit for Børn og Unge
Tlf. 97 64 10 07