REGIONSHOSPITAL NORDJYLLAND
– i gode hænder

Sådan lindrer og behandler du symptomer på astmatisk bronkitis hos børn fra 0-5 år

Astmatisk bronkitis er en sygdom i luftvejene, som viser sig ved, at dit barn hoster, hvæser eller har pibende vejrtrækning. Astmatisk bronkitis er som regel udløst af en forkølelsesvirus.

Sygdommen er meget almindelig i småbørnsalderen. 2/3 af de børn, der får astmatisk bronkitis, vokser fra sygdommen i løbet af 3-4 års-alderen. Mange børn har kun et enkelt tilfælde.



SYMPTOMER PÅ ASTMATISK BRONKITIS

Symptomerne på astmatisk bronkitis kan være:

- hoste – tør eller med slim
- hvæsende, pibende og hurtig vejrtrækning
- indtrækninger under/mellem ribbenene og ved halsen
- at barnet er forpustet i forbindelse med leg og bevægelse
- at barnet er mere stille og måske mere trygheds-søgende, end det plejer at være – eller mere uroligt og rastløst
- eventuelt feber
- dårlig appetit og manglende lyst til at drikke.

SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Når barnet viser tegn på astmatisk bronkitis, skal det have behovs-/anfaldsmedicin, også kaldet 'her og nu-medicin' eller 'blå medicin'. Vi giver barnet medicinen via en såkaldt spacer (se billedet). På hospitalet kan dit barn dog også få medicinen via et forstøver-system.

Barnet skal have medicinen, så længe der er tegn på astmatisk bronkitis, og medicinen skal trappes ud efter lægens anvisning.

Vi anbefaler, at du maksimalt giver dit barn anfalds-medicin 8 gange i døgnet, hvis barnet behandles hjemme. Har dit barn brug for mere anfalds-medicin, bør det tilses af en læge.
Hvis barnet vågner om natten på grund af hoste, skal det have medicin.
Har barnet gentagne anfald af astmatisk bronkitis, kan det blive aktuelt at behandle det med forebyggende medicin.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Som forælder kan du være med til at afhjælpe dit barns symptomer ved at følge disse retningslinjer:

- Lad dit barn sove med let hævet hovedgærde.
- Lad barnet sove i et køligt og veludluftet rum med en temperatur på cirka 20 grader.
- Luft ud i hjemmet et par gange om dagen af 5-10 minutters varighed. Der skal helst være gennemtræk, når du lufter ud.
- Sørg for, at dit barn føler sig trygt og roligt. Barnet har det ofte bedst, når det er 'på arm'.
- Giv dit barn rigeligt at drikke.
- Begræns os fra eventuel brændeovn, stearinlys med videre.
- Vær opmærksom på stærke dufte/lugte, da de også kan forværre barnets tilstand.

- **Undlad at ryge. Passiv rygning forværrer dit barns astmatiske bronkitis, og dit barn bør aldrig opholde sig, hvor der bliver røget.**
- Hvis du ryger, bør du have en 'rygejakke', som du tager på, når du ryger udenfor, og som ikke kommer i nærheden af dit barn. Partiklerne fra røgen sætter sig i tøjet. **Men husk, at det er bedst ikke at udsætte dit barn for røg.**

Dit barn kan komme i daginstitution eller dagpleje, når det ikke længere er påvirket af den astmatiske bronkitis.

Søg læge, hvis du er utryg ved barnets sygdom.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

Kontakt

Ambulatorium for Børn og Unge
Sygeplejerske
Tlf. 97 64 10 22
Vi træffes:
Mandag, onsdag, torsdag og fredag kl. 12.00 – 12.30