REGIONSHOSPITAL NORDJYLLAND
– i gode hænder

Operation for blindtarmsbetændelse

Diagnosen blindtarmsbetændelse kan kun stilles med cirka 80 % sikkerhed uden operation. Beslutningen om, hvornår det er bedst at operere, afhænger derfor i høj grad af lægens vurdering. Når lægen laver denne vurdering, tages en lang række faktorer i betragtning, fx almentilstand, symptomudvikling og –varighed, temperatur og ømhed ved udvendig undersøgelse. Hvis lægen mener, at disse forhold sandsynliggør blindtarmsbetændelse, skal du opereres.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Operationen vil hos større børn og voksne oftest bestå af en kikkertundersøgelse, hvor man i bedøvelse fører et kikkertrør ind gennem bugvæggen for at se, om blindtarmen er betændt.

Er din blindtarmen ikke betændt, fjernes kikkerten igen, hvis ikke du fejler noget andet. Hvis blindtarmen er betændt, kan den som regel fjernes ved hjælp af kikkerten. Hvis kikkertoperation ikke er mulig, vil operationen blive ændret til en såkaldt åben operation, hvor blindtarmen fjernes gennem et 5-10 cm langt snit nederst på højre side af maven. Man kan også foretage en åben operation uden indledende kikkertundersøgelse.

EFTER OPERATIONEN

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på Afsnit for Børn og Unge.

På Afsnit for Børn og Unge vil en sygeplejerske tilse din forbinding og tilbyde dig mad og drikke og hjælp til at komme ud af sengen de første gange.

Tag imod smertestillende medicin
Du kan have lette til moderatere smerter efter operationen. Det er vigtigt, at du tager imod den smertestillende behandling, som vi tilbyder, så du bedre kan trække vejret igennem og hurtigere kommer på benene igen.

Udskrivelse
Var blindtarmen betændt, men hel, kan du komme hjem samme dag, når du har haft vandladning, eller dagen efter. Var blindtarmen sprunget, eller var der bylder i bughulen, skal du være indlagt i 3 døgn på grund af behandling med antibiotika, som gives via et drop.

NÅR DU KOMMER HJEM

Der er ingen begrænsninger med hensyn til fysisk udfoldelse, når du kommer hjem. Du må løfte, gå på arbejde eller i skole, når din tilstand tillader det, hvilket som regel er efter få dage.

Få eventuelt fjernet tråde eller klips
Oftest er såret lukket med små plastre, som kan fjernes dagen efter. Andre gange er der tråde eller clips, der skal fjernes hos din egen læge cirka 10 dage efter operationen. Vi fortæller dig ved udskrivelsen, hvis du skal have fjernet tråd eller clips hos egen læge.

Undgå karbad og svømmehal
For at mindske risikoen for infektion fraråder vi dig at gå i svømmehal eller tage karbad indtil 10 dage efter operationen.

MULIGE KOMPLIKATIONER

Indgrebet kan have følgende komplikationer:

- **Sårinfektion.** Der kan gå infektion i såret. Dette viser sig, ved at området bliver rødt, ømt, varmt og hævet, og måske får du også feber. Risikoen er cirka 5 %.
- **Byld i bughulen.** Bylder i bughulen opstår især efter sprængt blindtarm. Symptomerne er feber, utilpashed og mavesmerter. Risikoen er 1 %.

KONTROL

Du skal ikke til kontrol efter operationen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os senest 72 timer efter udskrivelsen

Kontakt

Afsnit for Børn og Unge
Tlf. 97 64 10 30