



Behandling af natlig urininkontinens med ringeapparat

I skal i gang med at behandle jeres barns natlige urininkontinens – også kaldet sengevædning – med et ringeapparat.

Natlig urininkontinens skyldes, at blærens rummelighed ikke er alderssvarende. Behandlingen med ringeapparat skal suppleres med blæretræning om dagen, hvor barnet skal indtage tilstrækkeligt med væske og tisse på faste tidspunkter.

Apparatet skal bruges i 6-8 uger. Derefter er de fleste børn tørre om natten.

SÅDAN GØR I

Lad jeres barn sove med tætsiddende underbukser

Barnet skal sove med tætsiddende underbukser og uden ble i perioden.

Når I køber ringeapparatet, følger der to par underbukser med. I underbukserne er der små ledninger, som registrerer, når barnet begynder at tisse. Inden barnet får underbukserne på, skal der klipses en sender på underbukserne i højre hjørne. Sæt alarmer i stikkontakten og tænd den. Læg barnet i seng. Når barnet begynder at tisse, ringer alarmer. Barnet skal da op og ud på toilettet for at tisse færdigt. Derefter skal barnet have de nye underbukser på og lægge sig igen til at sove igen. Tisser barnet igen, skal det igen ud og tisse færdig på toilettet. Det er vigtigt, at barnet ikke får ble på over underbukserne, da den så kan suge noget af urinen. Det kan forhindre, at alarmer går i gang.

Lad barnet ligge i samme rum som jer eller en anden voksen

Vi anbefaler, at barnet enten sover i egen seng eller på en madras i jeres soveværelse. Det vigtigste er, at der er en forælder eller en voksen i samme rum som barnet, så I kan hjælpe med at vække barnet, når alarmer ringer. Det er nemlig ikke sikkert, at barnet selv vågner ved alarmer de første gange. Derfor er

det vigtigt, at der er en voksen, som kan vække barnet, slå alarmer fra og få barnet ud på toilettet.

Fjern alarmer efter 2 sengevædninger

Alarmer må maksimalt ringe 2 gange per nat; ellers forstyrrer det barnets nattesøvn for meget.

Hvis alarmer har ringet 2 gange samme nat, skal I fjerne den. Herefter skal barnet sove resten af natten på et tisseunderlag eller med ble på.

Hvis der gentagne gange er nætter med mere end 2 alarmer, kan det skyldes, at barnet er kommet for tidligt i gang med at bruge ringeapparat. Barnet er typisk ikke klar til at bruge ringeapparat før 8-årsalderen.

Viser det sig, at barnet er kommet for tidligt i gang med at bruge ringeapparat, må I udskyde behandlingen lidt endnu. Fortsæt i så fald med at træne blærens rummelighed om dagen med passende væskemængder og regelmæssige toilettider.

Jeres barn må gerne have 2 alarmer hver nat. Det betyder ikke, at det ikke er klar til behandling med ringeapparat.

Stop behandlingen efter 14 tørre nætter i træk

Når barnet ikke har tisset i sengen 14 nætter i træk, kan I gemme ringeapparatet væk, da problemet så er løst. En nat, hvor barnet selv vågner og står op og tisser, uden at alarmer har lydt, er også en tør nat. Kommer der en våd nat efter fx 10 tørre nætter, skal tællingen starte forfra, indtil der er 14 tørre nætter i træk.

Sker der tilbagefald efter de 14 tørre nætter, kan I tage ringeapparatet i brug igen.

Kontakt os efter 14 dage

Når barnet har brugt ringeapparat i 14 dage, skal I kontakte os. Så vil vi vurdere, om ringeapparatet eventuelt skal suppleres med medicinsk behandling.



KONTAKT OG MERE VIDEN

Har I spørgsmål, er I velkomne til at kontakte os.



Kontakt

**Ambulatorium for Børn og Unge
Enuresisteamet**

Tlf. 97 64 10 22

Vi træffes bedst:

Mandag, onsdag, torsdag og fredag kl.
12.00 – 12.30