

Sådan forebygger du spredning af smitte, når dit barn har RS-virus

RS-virus (Respiratory Syncytial Virus) er en smitsom sygdom, der fremkalder forkølelse hos voksne og større børn. Hos spædbørn og mindre børn kan sygdommen fremkalde forskellige grader af bronkitis og lungebetændelse med feber og åndedrætsbesvær.

RS-virus er én af de hyppigste årsager til luftvejsinfektioner hos børn under 2 år. Jo mindre barnet er, jo værre kan symptomerne være.

SÅDAN ER SYMPTOMERNE PÅ RS-VIRUS

Små børn med RS-virus har ofte feber, er forkølede og har især i de første sygedage hoste og sejt slim. Barnets vejrtrækning kan være hurtig eller besværet – eller begge dele. Hvis dit barn er meget sygt, kan huden blive blåfarvet. Er der tale om et spædbarn, kan der opstå pauser i vejrtrækningen.

Små børn kan være trætte og irritable, hvis de hoster, og det gør ondt. De kan også have nedsat appetit og være mindre tørstige. Større børn og voksne er blot forkølede og har ondt i halsen og let hoste.

SÅDAN KOSTATERES RS-VIRUS

RS-virus påvises i slim, der suges ud af dit barns næse med en tynd slange. Slimet sendes til undersøgelse, og du kan forvente svar inden for 1 - 2 døgn, hvis prøven tages på en hverdag.

Har dit barn meget hurtig og/eller besværet vejrtrækning, undersøger vi også blodets iltning, væskebalancen, samt om der er bakterier i blodet. Det kan muligvis også blive nødvendigt at tage et røntgenbillede af barnets lunger.

SÅDAN SMITTER RS-VIRUS

RS-virus smitter ved personlig kontakt, via puslebord, legetøj og urene hænder. RS-virus kan også smitte direkte ved indånding.

Børn med RS-virus er blevet smittet 2-8 dage før udbruddet af sygdommen.

INDLÆGGELSE UNDER RS-VIRUS

Når dit barn har symptomer på RS-virus, bliver indlagt på Børneafdelingens 'grønne afsnit', hvor dit barn kan ligge på stue sammen med børn med samme symptomer.

Om at være indlagt på enestue

Det kan være rigtig svært at være isoleret, specielt på enestue. Vi vil altid gerne give råd og vejledning samt afløsning efter aftale, hvis du som forælder ønsker at komme en tur ud fra stuen.

SÅDAN FOREBYGGES SMITTE-SPREDNING

For at undgå, at dit barn bringer smitte videre under indlæggelsen, vil vi bede dig om at følge disse vigtige anvisninger:

- Vask altid hænder med vand og sæbe, når du plejer og viser omsorg for dit barn. Vask hænder, når du har puslet barnet eller har sekret fra barnets luftveje på dine hænder. Brug håndvask og håndsprit til desinfektion, inden du går ud af stuen. Vi viser dig gerne, hvordan du skal gøre det.
- Både du, dit barn og eventuelle pårørende skal blive på stuen så længe barnet er isoleret.
- Lad dit barn være i sengen, på armen eller i barnevogn. For at undgå smittespredning skal barnet og du under indlæggelsen ikke dele service, legetøj, liggeunderlag og højstole på en flersengsstue. I må gerne have jeres egen barnevogn og eget legetøj med i afsnittet.
- Aftal brug af badefaciliteter med personalet.
- I må ikke bruge afsnittets øvrige faciliteter, så længe barnet er isoleret.



- Personalet på afsnittet serverer al mad og drikke for dig og dit barn på stuen.
- Forældre og pårørende er isoleret sammen med barnet og må ikke selv tage mad og drikke fra fælleskøleskab eller buffet.
- For at undgå smittespredning skal du altid pusle dit barn i sengen, hvis du er på flersengsstue. Læg snavsede bleer i en plasticpose, bind posen og læg den i den affaldssæk, der står på stuen.
- Læg altid vasketøj til vask i vasketøjsposen på stuen.
- Større børn og forældre skal bruge toilettet i det "grønne afsnit".

Hvis barnet skal forlade stuen, skal det gå eller transporteres direkte fra stuen og ud af afdelingen i den sydlige udgang i Børneafdelingens 'grønne' afsnit – udgang 14. Det samme gælder forældre og pårørende.

SÅ LÆNGE VARER SYGDOMMEN

Sygdommen varer som regel i 1-3 uger. Dit barn er kun beskyttet mod ny smitte i 2-3 måneder. Det er dog sjældent, at et barn får sygdommen 2 gange den samme vinter.

SÅDAN LINDRES BARNETS SYMPTOMER

Der findes ingen egentlig behandling af virus. Kroppen bekæmper den selv. Den eneste behandling og pleje, vi og du kan give dit barn, er at forsøge at lindre symptomerne.

- Lad barnet sove med hovedet højt i et køligt rum. Det letter vejrtrækningen.
- Giv eventuelt dit barn 1-2 saltvandsdråber i næseborene, hvis barnet er meget tæt i næsen. Det kan lette luftpassagen. Du kan købe saltvandsdråberne på apoteket eller lave dem selv ved at tilsætte ¼ teskefuld bordsalt til en kop lunkent vand.
- Lad dit barn sove i undertøj, hvis det har feber, og erstat dynen med et lagen, men hold hænder og fødder varme.

- Tilbyd dit barn mad og drikke i små portioner hyppigt, hvis det kaster op i forbindelse med hoste.
- Det er i orden, at barnets appetit er nedsat, men det er vigtigt, at barnet bliver tilbudt og får rigeligt at drikke. Hvis dit barn mod forventning ikke kan drikke selv, kan det få væske i en sonde eller i et drop (en lille plastikslange).
- Har dit barn ondt og/eller feber, kan det være en god idé at give det smertestillende /feber-nedsættende håndkøbsmedicin i form af medicin, der indeholder paracetamol. Du kan give medicinen som mikstur, som tablet eller som stikpille. Følg lægens anvisning eller instruksen på pakken.
- Vær opmærksom på, at frisk luft ikke forværrer dit barns sygdom. Dit barn må gerne sove og opholde sig ude.
- Undlad at udsætte dit barn for tobaksrøg, da røg kan forværre og vedligeholde dit barns luftvejsinfektion.

NÅR I KOMMER HJEM

Når dit barn bliver udskrevet fra Børneafdelingen, kan det have brug for pep-maske, inhalationer og smertestillende medicin. Vi viser dig, hvordan du giver dit barn den nødvendige medicin og behandling.

Dit barn kan smitte i op til 3 uger efter sygdomsudbruddet. Så længe barnet hoster, må det ikke være sammen med små børn – specielt ikke børn under 6 måneder.

Dit barn kan komme i institution eller dagpleje, når det ikke har feber, og når du selv synes, at det virker raskt.



KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, eller er du i tvivl om noget, er du velkommen til at kontakte os inden 72 timer efter udskrivelse.



Kontakt

Sengeafsnit for Børn og Unge
Tlf. 97 64 10 30