



Sådan mindsker du risikoen for overførsel af sygdom ved at bruge sæbe og sprit

Ved at bruge sæbe og sprit kan du aktivt være med til at mindske risikoen for overførsel af sygdom fra dit barn til andre børn og til dig som forælder – og omvendt. I denne vejledning kan du se, hvordan du skal gøre.

SÅDAN GØR DU

Sådan bruger du sæbe

Du skal være omhyggelig med at vask hænder i følgende situationer:

- Når du har været på toilettet.
- Når dit barn har kastet op.
- Når du har skiftet ble på barnet.
- Når du har været i kontakt med blod.
- Når dit barn er forkølet og hoster.
- Når du forlader stuen.
- Før du tager mad fra madvognen.

Følg denne vejledning:

- Vask hænder med rindende vand.
- Fugt og skyl hænderne.
- Påfør sæbe.
- Fordel sæben og gnid godt på hver finger, på neglene, mellem fingrene, i håndfladen, på håndryggen og rundt om handleddene.
- Skyl hænderne grundigt, så der ingen sæberester er tilbage.
- Tør hænderne ved at **klappe** huden tør med papirhåndklædet. **[Kan der evt. bare stå 'med papirhåndklædet? Klappe lyder lidt mærkeligt]**
- Brug papirhåndklædet, når du lukker for vandhanen.

Sådan bruger du sprit

Du desinficerer hånden ved at bruge sprit. Du skal spritte hænder efter håndvask, hvis du har været i kontakt med store mængder af ét af de førnævnte elementer.

Følg denne vejledning:

- Tag så meget sprit, at dine hænder bliver dækket af sprit. Det svarer til cirka 1-2 tryk.
- Gnid hænderne, indtil de er tørre - og i minimum 30 sekunder.

Hvis du ikke har været i kontakt med de førnævnte elementer, kan du undlade at vaske hænder med sæbe og udelukkende spritte hænder, når du har rørt ved dit barn eller ved noget, der har været i kontakt med dit barn, fx barnets dyne.

Husk altid at vaske eller spritte dine hænder – eller begge dele – før du forlader stuen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Sengeafsnit for Børn og Unge

Tlf. 97 64 10 07

Vi træffes bedst:

Xx