

# Injektion med binyrebarkhormon

Hævelse og smerter i led, slimsække, senetilhæftninger og seneskeder skyldes oftest en slags betændelse uden bakterier, som i lægesprog kaldes inflammation.

Når et af disse områder giver smerter eller nedsat bevægelighed, kan binyrebarkhormon sprøjtes ind i området for at mindske hævelse, smerter og forbedre bevægeligheden.

Indsprøjtning af binyrebarkhormon kan bruges ved:

1. ledhævelse, bortset fra infektion og forvriddinger
2. seneskedebetændelse (tenosynovit)
3. slimsækbetændelse (bursit).

## SÅDAN VIRKER INJEKTIONEN

Binyrebarkhormon virker på inflammationen, som giver smerter og hævelse.

Varigheden af virkningen er fra uger til måneder. Kun en lille mængde binyrebarkhormon spredes ud i kroppen og er forsvundet efter få uger.

Virkningen sætter sædvanligvis ind allerede dagen efter injektionen, men i nogle tilfælde først efter 1-2 uger.

Hos enkelte er virkningen af kortere varighed og mindre effektiv. Her må lægen tage stilling til, om du skal have en ny injektion, typisk 2-4 uger efter.

Man bør højst få 3-4 injektioner på et år i samme område.

## FØR BEHANDLING

**Fortæl lægen, hvis du får blodfortyndende medicin**

Blodfortyndende medicin kan være en hindring for behandlingen på grund af risikoen for blødning. Hvis du

får blodfortyndende medicin, skal du informere lægen om det før injektionen.

Ligeledes kan det være en hindring for behandlingen, hvis du har infektion eller huddefekter.

## SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Lægen desinficerer huden med sprit på stedet for injektionen.

Lægen kan vælge at give dig lokalbedøvelse eller at blande lokalbedøvelse med binyrebarkhormonet. Herefter får du injektionen.

Efter injektionen kan du føle spænding og ubehag. Det kan være nødvendigt at tage en smertestillende tablet.

Nogle patienter oplever, at smerterne forværres nogle timer efter behandlingen. Hvis du oplever dette, så fortsæt med at tage smertestillende tabletter fra håndkøb (paracetamol). Smerterne vil fortage sig i løbet af det første døgn.

## BIVIRKNINGER

- **Infektion:** I meget sjældne tilfælde (færre end 1 per 50.000 injektioner), kan der opstå infektioner ved injektionsstedet. Får du infektion, skal du kontakte din praktiserende læge eller Lægevagten.
- **Hudforandring:** Der kan opstå ar-lignende indtrækninger i huden.
- **Blodsukker:** Har du sukkersyge kan du opleve en øgning af blodsukkeret.
- **Rødme:** Du kan få rødme og mærke varme i ansigtet det første døgn.
- **Menstruation:** Din første menstruation efter injektionen kan være uregelmæssig. Dette kræver ikke behandling.



### Graviditet og amning

Der findes ikke tilstrækkelige data til, at man kan anslå en risiko i forbindelse med graviditet og amning.

### KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



#### Kontakt

**Reumatologisk Afdeling**  
Tlf. 97 64 09 90