

CT-scanning af tyktarmen med intravenøs kontrast og dobbelt udrensning

En CT-scanning er en avanceret røntgenundersøgelse, der giver detaljerede billeder af kroppens væv og organer. De informationer, røntgenstrålerne opsamlers under scanningen, behandles i en computer og omsættes til billeder på en skærm.

Fordelen ved denne metode er, at der kan laves et meget præcist billede, og vi kan derved se meget små forandringer i både knogler og organer.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Tarmen fyldes med luft

For at vi kan undersøge tyktarmen, skal du have pustet luft ind gennem et blødt plastikrør, der bliver lagt op i endetarmen. Luften kan give en følelse af oppustethed og måske kortvarigt mavekneb, fordi tarmen trækker sig sammen. Vi giver dig derfor en indsprøjtning, som får tarmen til at slappe af.

Selve undersøgelsen

Du ligger på et bevægeligt leje, som kører dig igennem CT-scannerens åbning, mens det ønskede område af kroppen scannes.

CT-scanningen udføres, mens du ligger på ryggen, men du skal også ligge på maven eller siden til en serie billeder.

Intravenøs kontrast

CT-scanning udføres ofte med kontrastvæske, da det gør det lettere at se forskel på blodkar, organer og væv. Du får anlagt en venflon (et lille plastikrør) i en blodåre, og gennem den kan vi give kontrastvæsken. Kontrastvæsken udskilles med urinen, men kan ikke ses.

Kontrastvæsken kan give dig metalsmag i munden og en kortvarig varmeknemmelse i hele kroppen samt en følelse af, at du lader vandet. Kontrastvæsken kan hos nogle give lette bivirkninger såsom kvalme, opkastning, hudkløe og nældefeber. I sjældne tilfælde kan der opstå alvorlig allergisk reaktion, som kan være behandlingskrævende.

Afsæt 1 time og 15 minutter til undersøgelsen

Undersøgelsen varer cirka 45 minutter. Hvis du har fået kontrastvæske, anbefaler vi, at du bliver på hospitalet i yderligere 30 minutter af hensyn til eventuelle bivirkninger.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Bestil tid til en blodprøve inden undersøgelsen

Du skal bestille tid til en blodprøve (P-kreatinin). Blodprøven skal tages 3-6 dage inden undersøgelsen. Bestil tid til prøven hos din egen læge. Får du ikke taget blodprøven, eller er blodprøven mere end 7 dage gammel, kan vi være nødt til at aflyse din undersøgelse.

Udrens tarmen inden undersøgelsen

For at vi kan udføre undersøgelsen bedst muligt og tage brugbare billeder, skal din mave og tarm være helt tomme. Du skal derfor udrense tarmen med udrensningsmidlet Picoprep®, som vi har vedlagt. Du skal også følge en diæt. Se det vedlagte skema.

Kontakt os, hvis du har brug for en anden udrensningsmetode

I nogle tilfælde skal du vælge et andet middel til udrensning end Picoprep®. Det skal du, hvis du har:

- allergi overfor citrusfrugter
- nedsat nyrefunktion

Kontakt os da i god tid inden udrensningen.

Drik den udleverede væske

Du har fået udleveret kontrastvæske, som du skal drikke inden undersøgelsen. Se hvordan i den vedlagte vejledning.

Hvis du har sukkersyge

Har du sukkersyge, skal du sammen med din læge aftale, hvordan du skal tage din medicin under udrensningen.



NÅR DU KOMMER HJEM

Vær opmærksom på overfølsomhed

I sjældne tilfælde kan der forekomme en reaktion efter nogle få timer og op til flere dage efter undersøgelsen. Det kan vise sig ved hævelse i ansigtet, specielt omkring øjnene, eller ved en hudreaktion med rødme og kløe på kroppen. Efter undersøgelsen får du udleveret en vejledning herom.

Gør som du plejer

Der er ingen forholdsregler efter undersøgelsen. Du må tage medicin, køre bil mv. som du plejer, selvom du har fået kontrastvæske.

Vi opfordrer dig til at drikke rigeligt, hvis du har fået kontrastvæske.

Mulige risici

Der er risici forbundet med røntgenstråling. Fordelene ved at bruge røntgenstråler overstiger dog i langt de fleste tilfælde den risiko, der er ved at få lavet en CT-scanning. Vil du vide mere, kan du læse [patienthåndbogen.dk](http://patienthaendbogen.dk). Søg på 'røntgenstråler og risici'.

Svar på undersøgelsen

Hvis du er henvist af din egen læge, kan du ringe dertil og få svar efter 7 hverdage.

Hvis det er et ambulatorium på sygehuset, der har henvist dig, vil du få svar per brev derfra – medmindre du har en anden aftale.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

**Billeddiagnostisk Afsnit
Frederikshavn**

Tlf. 97 64 21 38

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.15 – 14.30



Vejledning – diæt og udrensning

MEDICIN

Du må gerne tage eventuel lægeordineret medicin som sædvanligt.

DAGEN FØR UNDERSØGELSEN - KL. 17.00

Diæt

Du skal stoppe med at spise almindelig mad og starte med kun at indtage flydende kost/væske. Det kan være:

- bouillon uden fyld
- saftsuppe uden fyld
- tynd kaffe eller te uden fløde – men gerne med sukker
- juice uden frugtkød
- saftevand
- danskvand
- lys øl
- sodavand
- vand

Du må **ikke** drikke mælkeprodukter.

Første udrensning klokken 17.00

Fyld indholdet af 2 breve Picoprep® i et almindeligt vandglas. Fyld cirka 1½ deciliter koldt vand i glasset, og drik det. (Blandingen kan blive varm, når Picoprep® opløses. Hvis det sker, skal du vente med at drikke, til opløsningen er tilpas afkølet).

Skyl efter med mindst 1 glas koldt vand (cirka 2½ deciliter).

Drik herefter 1-1½ liter tynd væske, gerne fordelt over 1-4 timer.

Herefter kan du forvente afføring.

Anden udrensning klokken 21.00

Fyld indholdet af 2 breve Picoprep® i et almindeligt vandglas. Fyld cirka 1½ deciliter koldt vand i glasset, og drik det. (Blandingen kan blive varm, når Picoprep® opløses. Hvis det sker, skal du vente med at drikke, til opløsningen er tilpas afkølet).

Skyl efter med mindst 1 glas koldt vand (cirka 2½ deciliter).

Drik herefter 1-1½ liter tynd væske, gerne fordelt over 1-4 timer.

Herefter kan du forvente afføring.

PÅ UNDERSØGELSESDAGEN

Du må drikke 1 kop kaffe eller te og spise 1 stykke lyst brød.



Vejledning – kontrastvæske Gastrografin®

ER DU OVERFØLSOM FOR JOD?

Hvis du er **overfølsom for jod**, skal du kontakte Bil-
leddiagnostisk Afsnit på tlf. 97 64 21 68 mellem klok-
ken 7.00 og 18.00 på alle hverdage.

DU SKAL DRIKKE KONTRASTVÆSKE

Du har fået udleveret en flaske, som indeholder
100 ml Gastrografin®. Det skal du drikke på følgende
måde:

Dagen før undersøgelsen	
Kl. 8.00	Drik 20 ml Gastrografin® blandet med 1 dl vand.
Kl. 12.00	Drik 20 ml Gastrografin® blandet med 1 dl vand.
Kl. 16.00	Drik 20 ml Gastrografin® blandet med 1 dl vand.
Kl. 20.00	Drik 20 ml Gastrografin® blandet med 1 dl vand.
Mellem kl. 22.00 og 24.00	Drik 20 ml Gastrografin® blandet med 1 dl vand så tæt på kl. 24.00 som muligt, men dog afpasset efter din sengetid.

Om Gastrografin®

Gastrografin® blander sig med eventuel tilbagevæ-
rende væske i tarmen og gør det lettere for lægen at
vurdere billederne.

Gastrografin® virker også som et let afføringsmiddel.

Gastrografin® kan holde sig i 3 døgn, når flasken har
været åbnet. Gastrografin® skal opbevares ved stue-
temperatur.