

## Sådan forholder du dig til sår og bandager

Du har i dag fået behandlet et sår. Her kan du læse om, hvordan du skal forholde dig, når du kommer hjem.



### SÅDAN GØR DU

#### Behold plastret på i 1-2 dage

Du skal beholde plastret på i 1-2 dage. Tag et nyt plaster på, hvis dit plaster bliver fugtigt eller vådt. Når du tager bad, kan du tage plasteret af og skylle såret med rindende vand. Dup derefter såret med et rent håndklæde, inden du sætter et nyt plaster på.

#### Behold stripsene på i 5 dage

Du har fået såkaldte steristrips på, som skal blive siddende på i 5 dage. Stripsene må ikke blive fugtige eller våde, da de så kan løsne sig og falde af.

#### Undgå at skrubbe eller krads i limen

Du har fået limet dit sår med flydende hudlim, som holder sårkanterne sammen i 5-7 dage. Dette er tilstrækkeligt til, at såret heles. Vær opmærksom på ikke at skrubbe eller krads i limen, da den risikerer at falde af, inden såret er helet.

#### Undgå svømning og brug af creme på såret

Såret må godt komme i kontakt med vand – undgå dog svømning eller aktiviteter, hvor du sveder meget. Dup forsigtigt såret tørt. Smør ikke creme eller salve på såret i den første uge.

#### Pas på såret og aftal eventuelt at få fjernet sting

Du skal holde såret rent og tørt. Hvis du er blevet syet med absorberbar tråd, opløser det sig af sig selv inden for cirka 14 dage. Du kan tage en pose over såret, når du går i bad.

Hvis du skal have fjernet sting hos din egen læge, fortæller vi dig, hvornår de skal fjernes, før du forlader sygehuset.

#### Hold såret højt

Du kan lindre smerterne ved dit sår ved at holde det i ro og holde det højt.

### VÆR OPMÆRKSOM PÅ

#### Reager, hvis såret bløder meget

Hvis det bløder meget fra såret, skal du kontakte din egen læge eller Akutmodtagelsen/Skadestuen med det samme.

#### Vær opmærksom på tegn på betændelse

Der kan i nogle tilfælde opstå betændelse i et sår. Du skal være opmærksom på følgende symptomer på betændelse:

- Varme, rødme og hævelse omkring såret
- Smerter (dunken) omkring såret efter mere end 24 timer
- Feber og utilpashed
- Tyk gul væske fra såret
- Røde striber relateret til såret.

Hvis du har nogle af disse symptomer, eller hvis der i øvrigt opstår problemer, skal du kontakte din egen læge eller Lægevagten.

...fortsættes



## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



**Kontakt**

**Akutmodtagelsen Hjørring**  
Tlf. 97 64 24 21