REGIONSHOSPITAL NORDJYLLAND
– i gode hænder

Inden operation for håndledsbrud

Du skal opereres i dit håndled på grund af fejlstilling i bruddet. Fejlstilling betyder, at knoglerne skal reguleres for at komme tilbage i deres normale leje. Denne pjece fortæller dig, hvordan du skal forholde dig i mellemtiden og forberede dig til operationen.

MENS DU VENTER PÅ OPERATION

Sygemeld dig
Du skal sygemelde dig, mens du venter på at få en videre plan fra den læge, der skal operere dig. Brug hånden mindst muligt, men bevæg gerne fingrene inden for smertegrænsen.

Modvirk hævelse i hånden
Sørg for at væske kan løbe fra hånden. Det gør du ved at placere hånden højt – over hjertehøjde – når du sidder eller ligger. Hvil den fx på en pude.

Tag gerne smertestillende medicin
Du får enten medicin med hjem (hvis du har sagt ja til at deltage i et forskningsprojekt), eller du får en recept på smertestillende medicin, som du må tage ved behov.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG TIL OPERATIONEN

Mød fastende til operationen
Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, da narkosen får dine muskler til at slappe af, så der opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise, drikke mælkeprodukter eller juice fra 6 timer inden aftalen. Det gælder også pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, the og kaffe uden mælk, saftevand og juice uden frugtkød.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saft 2 timer før operationen, og derefter ingenting til narkosen er overstået.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger, overvægtig eller gravid. Narkoselægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

Fjern make-up og løse genstande
Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen, skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler**. Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser**. Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Køb smertestillende medicin
Vi anbefaler, at du køber smertestillende håndkøbsmedicin inden operationen, så du har det ved behov i den første tid hjemme.

Aftal at have en pårørende hos dig
Vi anbefaler, at du har en voksen person hos dig de første 24 timer efter operationen. Din pårørende skal holde øje med eventuelle eftervirkninger fra narkose eller medicin og sørge for, at du får hvile.

Medbring løst tøj
Klæd dig på i løst tøj eller medbring ekstra tøj, som let kan tages af og på, selvom du får lagt gips eller stativ.

SPØRG, HVIS DU ER I TVIVL

Har du spørgsmål eller er i tvivl om noget, mens du venter på at blive kaldt ind til operation, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om håndledsbrud, kan du eventuelt søge på "håndledsbrud" på patienthåndbogen.dk.

Kontakt

Akutmodtagelsen Hjørring
Tlf. 97 64 24 21