REGIONSHOSPITAL NORDJYLLAND
– i gode hænder

Sådan bruger du CPAP-apparatet DreamStation derhjemme

Du skal i gang med CPAP-behandling med apparatet DreamStation. I denne pjece kan du læse mere om, hvad CPAP-behandling er, og hvordan behandlingen i dit hjem skal foregå. Læs pjecen grundigt igennem, før du påbegynder behandlingen, og lad også gerne dine pårørende og eventuelle plejere læse den.

CPAP er en forkortelse af det engelske udtryk "**C**ontinuous **P**ositive **A**irway **P**ressure", som betyder konstant positivt tryk i luftvejene. CPAP-behandling gives ved hjælp af en maskine, der skaber en luftstrøm, som via en slange føres ud gennem en maske. Masken placeres, så den slutter tæt om din næse og mund. Når den gør det, er det vigtigt, at både din indånding og din udånding foregår roligt og dybt. Når CPAP-behandlingen foregår, vil luftstrømmen fra maskinen give et konstant større tryk i brysthulen end udenfor. Det giver en skånsom udspiling af dine luftveje og lunger. Udspilingen gør det nemmere for dig at rense luftvejene for slim. Når slimet i lungerne bliver løsnet og hostet op, bliver det nemmere for dig at optage ilt i lungerne, hvilket medfører en bedre iltning af blodet. Desuden modvirker CPAP-behandlingen, at lungevævet falder sammen.

SÅDAN GØR DU

- Forbind løsdelene som anvist i den vedlagte guide. Herefter kan du starte maskinen.
- Du skal sidde ned under behandlingen.
- Hvis du får sondeernæring, anbefales det – på grund af risiko for syregener (refluks) – at du sidder i ro i 30-45 minutter, efter du har indtaget sondemad, og før CPAP-behandlingen påbegyndes.
- Du skal altid udføre mundhygiejne, før behandlingen påbegyndes.
- Du er nu klar til at påbegynde behandlingen.
- Hvis du får hoste eller andet under behandlingen, skal du straks tage masken væk fra ansigtet og holde pause med behandlingen.

Dine indstillinger

Modstanden er sat til _____ cm H_2O.

Behandlingen gives i _____ minutter _____ gange dagligt.

SÅDAN RENGØR DU MASKINEN

- Tør maskinen over med en let fugtig klud 1 gang om ugen. Tør efter med en tør klud.
- Vask slangen 1 gang om ugen i lunkent vand tilsat opvaskemiddel. Skyl godt efter med koldt vand. Lad slangen lufttørre.
- Vask masken dagligt. Der må ikke være synlig forurening i den.

SÅDAN SKIFTER DU FILTER

Maskinen DreamStation har et tilhørende blåt filter, som skal skiftes hver 6. måned og skylles hver 14. dag.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til behandlingen, er du velkommen til at kontakte os.

Kontakt

Fysio- og Ergoterapi, Hjørring
Tlf. 97 64 16 82