



C-PAP-behandling i hjemmet

INFORMATION TIL PLEJERE OG PÅRØRENDE

I denne pjeces kan du læse mere om C-PAP-behandling i hjemmet. Læs pjecen igennem, inden behandlingen påbegyndes.

SÅDAN GIVES BEHANDLINGEN

Når du som plejer eller pårørende skal give C-PAP-behandling, skal du følge denne vejledning:

- Forbind masken med ledning, slange og filter. Herefter kan du starte maskinen.
- Fysioterapeuten har allerede indstillet modstanden i masken, og maskinen er låst til denne modstand. Modstanden er sat til _____ cm H₂O.
- Behandlingen gives _____ gange dagligt. C-PAP-behandlingen skal gives, mens patienten sidder op. Hvis patienten får sonde, anbefales det, at patienten sidder i ro med hævet hovedgærde 30-45 minutter efter indgift af sondemad, på grund af risiko for reflux. Herefter kan C-PAP-behandlingen gives.
- Hvis behandlingen fremkalder hoste eller andet, så tag **straks** masken væk fra patientens ansigt.

SÅDAN SKIFTES MASKINENS FILTER

Følg disse retningslinjer i forhold til skift af filter.

- **Hvidt, rundt filter (med rød ring).** Skiftes imellem hver patient/borger. Hvis apparatet kun bruges af samme patient, skal filtret skiftes hver 3. uge - men hyppigere, hvis maskinen anvendes i et miljø med høj forurening eller mange pollen.
- **Hvidt, firkantet filter.** Nogle maskiner har også et hvidt, firkantet filter, der sidder i selve maskinen. Dette filter skiftes:
 - hver 4. uge, hvis maskinen hedder Breas iSleep.
 - hver 6. uge, hvis maskinen har mærket REMstar eller Resmed S9.

- **Gråt filter.** Det grå filter skal skiftes 1 gang om året og vaskes mindst 1 gang om ugen.

På de maskiner, hvor der anvendes 2 filtre, ligger det hvide filter inderst, og det grå/sorte filter ligger yderst. Det drejer sig om Breas iSleep og REMstar. Filtrene gør maskinen sikker og anvendes også på grund af hygiejneregler.

SÅDAN RENGØRES MASKINEN

- Tør maskinen over med en let fugtig klud 1 gang om ugen og tør efter med en tør klud.
- Vask slange og filter 1 gang om ugen i lunkent vand tilsat opvaskemiddel. Skyl godt med koldt vand efterfølgende.
- Tør filtret i et rent håndklæde. Lad slangen lufttørre.
- Vask masken dagligt – der må ikke være synlig forurening i den.
- Patientfilter (rundt med rød ring) mellem maske og slange skal skiftes hver 4. uge. Hvidt, firkantet filter skal skiftes på forskellige tidspunkter, afhængig af maskintype (se afsnittet om skift af filter).

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Fysio- og Ergoterapi
Tlf. 97 64 16 83