REGIONSHOSPITAL NORDJYLLAND
– i gode hænder

Behandling med C-PAP

C-PAP er en forkortelse af det engelske udtryk ”continuous positive airway pressure”, der betyder konstant overtryk i luftvejene. Trækker du vejret i et C-PAP-apparat, vil der være et overtryk både under din ind- og din udånding.

SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Hvis du trækker vejret i C-PAP-apparatets maske, vil luftstrømmen fra pumpen give et konstant større tryk inde i brysthulen end udenfor. Dette vil give en skånsom udspiling af luftveje og lunger. Udspilingen gør det nemmere at rense luftvejene for slim og dermed at ’støde’ eller hoste slimet op. Desuden modvirker C-PAP, at lungeafsnit falder sammen. Når slim bliver løsnet og kommer ud, er det nemmere at optage mere ilt i lungerne, og iltningen af blodet bliver dermed også bedre.

C-PAP indstilles og justeres af en fysioterapeut og/eller læge. Under C-Pap-behandlingen holdes masken tæt foran næse og mund. Det er vigtigt, at både indånding og udånding foregår roligt og dybt.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

Kontakt

Fysio- og Ergoterapi
Tlf. 97 64 16 83

Kort om vejrtrækningen

For at kunne trække vejret skal du bruge muskelkraft. Indåndingen foregår ved, at åndedrætsmusklerne i mellemgulvet og mellem ribbenene trækker sig sammen. Derved udvides brystkassen, og der skabes et undertryk i brysthulen. Dette undertryk suger luften ned gennem luftrørene til de steder i lungerne (alveolerne), hvor ilten optages i kroppen. I hvile sker udåndingen uden brug af muskelkraft. Så snart indåndingsmusklerne slapper af, sørger lungernes egen ”elastik” for at få luften ud igen.
Udåndingsmusklerne bruges ved kraftig vejrtrækning (fx ved fysisk arbejde), og når du skal hoste.

Dårlig vejrtrækning

Nogle har problemer med vejrtrækningen. Dette kan skyldes nedsat muskelkraft, som kan ramme åndedrætsmusklerne. Dette kan skyldes kronisk obstruktiv lungesygdom (også kaldet rygerlunger) og kan medføre en forværring af denne sygdom. Det kan også skyldes anden akut opstået sygdom, der påvirker lungerne eller hjertet.
Herved øges risikoen for:

- at der ophobes slim i luftvejene
- at nogle luftveje stopper til