REGIONSHOSPITAL NORDJYLLAND
– i gode hænder

Sådan anvender du fortykningsmiddel

Hvis du har synkevanskeligheder, kan du med fordel anvende fortykningsmiddel i forskellige tynde drikke såsom vand, juice, mælk, te og kaffe. Fortykningsmiddel er et pulver, som gør drikken tykkere uden at påvirke smagen.

Varme drikke skal opvarmes til den ønskede temperatur, inden du blander dem med fortykningsmiddel.

Du skal tilsætte _____ teskefulde per 100 ml væske.

SÅDAN ANSKAFFER DU FORTYKNINGSMIDDEL

- Du får fortykningsmiddel med fra hospitalet til de første dage efter udskrivelsen.
- Du kan købe fortykningsmiddel på apoteket.
- Spørg eventuelt din hjemkommune, om der er mulighed for at få tilskud til fortykningsmiddel.

SÅDAN TILSÆTTER DU FORTYKNINGSMIDDEL

- Brug den medfølgende ske, og put først fortykningsmiddel i glasset og herefter væsken.
- Rør, indtil fortykningsmidlet er opløst i væsken. Det tager cirka 30 sekunder.

  Det kan være nemmere at bruge gaffel til at røre med fremfor en teske.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål omkring brugen af fortykningsmiddel, er du velkommen til at kontakte os.

Kontakt

Fysio- og Ergoterapi, Hjørring
Tlf. 97 64 16 82