



# Sterilisation af mænd

Du har valgt at blive steriliseret.

Ved en sterilisation overskæres begge sædstrengene, og et lille stykke af sædstrengene fjernes, så sædcellerne forhindres i at nå frem. Dermed mister du evnen til at få børn ved almindeligt samleje.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du lokalbedøvet.

Lokalbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen med enten salve eller indsprøjtning ved operationsstedet. Dermed er kun operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring.

Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Lægen lægger et snit på hver siden af pungen øverst oppe, hvor sædlederne ligger tæt under huden. Sædstrengene transporterer sædcellerne fra testiklerne til urinrøret. Lægen snører sædlederne sammen og skærer dem over, så passagen af sæd afbrydes. Et lille stykke af sædlederne sendes til yderligere undersøgelse for at bekræfte, at det er sædlederne, som er afbrudt.

Operationen varer cirka 20 minutter.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag rent tøj på. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

### Tag løse bukser på

Det kan være en god idé at have joggingbukser eller lignende løse bukser på, når du kommer til operationen.

### Tag imod smertestillende før operationen

Vi giver dig en eller flere tabletter, som du må skylle ned med en mundfuld vand. Tabletterne er oftest langtidsvirkende smertestillende, der optages under operationen, og så virker efter operationen. Du får også noget beroligende, hvis du har behov for det.

## EFTER OPERATIONEN

### Vi observerer dig

Du skal hvile på afsnittet i ½-1 time, så vi kan holde øje med en eventuel blødning fra sårene.

Du skal regne med at være på sygehuset i 2-3 timer i alt. Det er ikke muligt at have pårørende med på afsnittet, men de må gerne vente i forhallen.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Tag den med ro resten af dagen

Resten af dagen efter operationen skal du tage den med ro og helst ligge ned for at forebygge, at der kommer blødning og hævelse af pungen.

### Sygemeld dig

Du skal være sygemeldt i et par dage efter operationen.

### Fjern forbindingen

Du skal fjerne forbindingen over sårene dagen efter operationen. Sårene er syet med tråde, der opløses af sig selv.

### Vent nogle uger med at dyrke sport

Du bør vente med at dyrke sport til et par uger efter operationen.



### Undgå karbad og svømmehal

For at mindske risikoen for infektion fraråder vi dig tage karbad og gå i svømmehal de første 10 dage.

### Tag smertestillende efter behov

Du kan have lette smerter eller ubehag i den første tid efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

### Brug fortsat prævention

Du vil i op til 3 måneder efter indgrebet have levende sædceller i dine sædblærer. Vi anbefaler derfor, at du bruger prævention i den periode.

Først når en sædprøve er konstateret uden sædceller, kan du stole på, at operationen forebygger graviditet.

## KONTROL

Efter mindst 3 måneder og efter 20 udløsninger skal du aflevere en sædprøve, som vi kan undersøge. Det skal du, for at du kan være helt sikker på, at operationen har haft den ønskede effekt, og at der ikke er sædceller tilbage i sæden. Du skal aflevere prøven i den spidsglas, som du får udleveret på operationsdagen.

Du får svar på sædprøven per brev.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til, er du velkommen til at kontakte os. Hvis du vil vide mere om sterilisation, kan du eventuelt læse mere på [patienthaendbogen.dk](http://patienthaendbogen.dk). Søg på: 'sterilisering af mænd'.



### Kontakt

#### Urologisk Afsnit

Tlf. 97 64 18 57

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 7.30 – 15.00