



Sådan laver du en urinprøve

Når din urin skal undersøges for bakterier, er det vigtigt, at du følger en bestemt fremgangsmåde, når du laver urinprøven. På den måde sikrer du, at eventuelle bakterier i prøven faktisk stammer fra blæren og urinen og ikke fra urenheder i eller uden for urinrøret.

Du får udleveret urinprøveglas, et rent engangsbæger og en rekvisitionseddél af os.

SÅDAN GØR DU

Brug morgenurin

Du skal helst bruge morgenurin. Alternativt skal du bruge urin, der mindst har været i blæren i 2 timer. Hvis du er mand, skal du trække forhuden tilbage og lade den første stråle ud i toilettet, hvorefter du skal lade vandet i det rene engangsbæger.

Hvis du er kvinde, skal du holde kønslæberne adskilt, mens du lader den første stråle ud i toilettet og herefter lader en portion urin i et rent bæger.

Det er meget vigtigt, at urinprøven består af såkaldt midtstråleurin. Det vil sige, at urinprøven ikke indeholder den første urin, der kommer, når du lader vandet. Denne metode mindsker risikoen for et forkert prøveresultat.

Til sidst skal urinen suges op i prøveglasset påsat sugerøret. Sugerøret tages af, stemplet knækkes af, og den grønne hætte sættes på igen.

Aflever urinprøven

Du skal aflevere urinprøven sammen med rekvisitionseddelen maksimalt 1 time efter, at den er lavet. Ellers skal den opbevares i et køleskab frem til aflevering.

Du kan aflevere urinprøven hos os, hos din egen læge eller i Biokemisk Afdeling på et af hospitalerne i Region Nordjylland. Herefter sendes urinprøven til Mikrobiologisk Afdeling på Aalborg Universitetshospital, der udfører analysen.

SVAR PÅ PRØVEN

Vi kontakter dig, hvis du har blærebetændelse og skal i behandling.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Dagafsnit for Urinvejskirurgi UK5

Tlf. 97 64 18 57

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 7.30 – 15.00