



Sådan forebygger og efterbehandler du urinrørsforsnævring

Efter din operation for urinrørsforsnævring vil du opleve, at der dannes arvæv omkring det sted i urinrøret, hvor du blev opereret. Det betyder, at forsnævringen kan opstå igen.

Du kan forebygge, at den opstår igen, ved at udvide urinrøret med et kateter med jævne mellemrum.

Efter din operation får du en tid i Urologisk Ambulatorium, hvor vi lærer dig, hvordan du skal bruge kateter og hvor ofte.

Du skal begynde behandlingen med kateter 2 uger efter operationen, og du skal fortsætte i ½ år. Du skal regne med at foretage udvidelsen 1 gang om ugen i de første 2 måneder. De sidste 4 måneder er det muligvis tilstrækkeligt at udvide urinrøret hver 2. uge.

SÅDAN GØR DU

Vælg gerne en fast dag til behandlingen, så du ikke glemmer den.

Følg instruktionen, som du fik efter operationen, og nedenstående fremgangsmåde, når du skal indsætte kateteret:

- Vask dagligt omkring urinrørsåbningen med vand og sæbe. Har du diarré, bør du vaske før hver gang, du bruger kateter. Du kan også foretage behandlingen lige efter et brusebad, så du er nyvasket, varm og afslappet.
- Gør kateteret klar og placér det i nærheden af toilettet.
- Vask hænder.
- Tag kateteret ud af posen og før det op i urinrøret, indtil urinen begynder at løbe.
- Når urinen holder op med at løbe, skal du dreje kateteret en omgang og langsomt trække det ud.
- Smid kateteret ud.
- Vask hænderne igen.

Hvis du mærker modstand, når du lægger kateteret, kan du prøve disse råd til at lette indføringen:

- Host nogle gange, mens du skubber på kateteret.
- Gør dig tung og slap af i bækkenbunden.
- Bevar et let pres på kateteret.

Alle 3 metoder får lukkemusklen til at slappe af.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Hvis der er blod i kateteret

Det betyder ikke noget, hvis der sidder blod i kateteret, efter du har trukket det ud. Det skyldes blot, at kateteret har gennembrudt forsnævringen eller lavet en ubetydelig rift i urinrøret. Du kan ikke beskadige blæren ved behandlingen.

Brug nyt kateter hver gang

Du skal bruge et nyt kateter hver gang. Du får udleveret katetrene i Urologisk Ambulatorium, indtil vi er færdige med at kontrollere forsnævringen. Herefter skal du selv betale for de katetre, du skal bruge. Vi fortæller dig, hvor du skal købe disse.

Vær opmærksom på blærebetændelse

Når du jævnligt anvender kateter, har du lettere ved at få blærebetændelse. Hvis du har ildelugtende urin eller mistanke om blærebetændelse, er det en god idé at drikke 1 liter væske i løbet af kort tid og indføre kateteret efter hver vandladning eller 1 gang i timen de næste timer. Får du feber, smerter eller blodig urin, skal du kontakte din egen læge for eventuel behandling.

KONTROL

2 måneder efter, at du er færdig med behandlingen, skal du til kontrol, hvor vi kontrollerer din vandladning med en flow-måling.



KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Urologisk Afsnit

Tlf. 97 64 18 57

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 7.30 – 15.00