



Operation for vandbrok

Du skal opereres for vandbrok, som også kaldes hydrocele.

Vandbrok er en væskeansamling, som opstår i pungen mellem testiklerne og den hinde, der omgiver testiklerne. Normalt er der en meget lille mængde væske i det område, men hos nogle mænd kan mængden af væske vokse betydeligt og derved være til gene.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Bedøvelse under operationen

Selve operationen foregår i fuld bedøvelse eller i rygbedøvelse (spinalbedøvelse).

Rygbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen med et stik mellem 2 ryghvirvler. Dermed er kun din underkrop og dine ben bedøvet, men du er vågen under indgrebet. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring. Har du behov for det, er det muligt at få afslappende medicin sammen med rygbedøvelsen.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen.

Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Selve operationen

Vi fjerner væskeansamlingen ved at lave et lille snit i din pung. Samtidig fjerner vi det meste af den inderste hinde, der omgiver testiklen.

Såret bliver syet sammen, og du får et plaster på.

Operationen varer cirka 30 minutter.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Køb smertestillende medicin

Vi råder dig til på forhånd at købe smertestillende håndkøbsmedicin (paracetamol), så du har den til de første dage hjemme.

Medbring eventuel medicin

Tager du medicin, vil vi gerne have, at du tager den med på operationsdagen. Medbring den helst i den originale indpakning. Det gør det lettere for os at finde ud af, om du eventuelt skal undlade at tage noget af din medicin på operationsdagen.

Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden undersøgelsen eller behandlingen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker 2 glas saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, til narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning.

Fjern løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:



- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Fjern kontaktlinser før operationen.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag rent tøj på. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion. Barber hårene af på pungen cirka to dage inden operationen.

EFTER OPERATIONEN

Hurtigt ud af sengen

Det er vigtigt, at du kommer i gang med at bevæge dig efter operationen. Det mindsker risikoen for komplikationer. Du skal derfor forvente, at vi allerede få timer efter operationen beder dig om at komme ud af sengen og gå omkring. Vi støtter dig selvfølgelig i det omfang, du har brug for det.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Når du har været oppe at gå og kan lade vandet på almindeligvis, kan du tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

NÅR DU KOMMER HJEM

Fjern plasteret

Du må fjerne plasteret på såret dagen efter operationen. Herefter må du tage brusebad.

Undgå karbad, svømmehal og havbad

For at mindske risikoen for infektion, fraråder vi dig at tage karbad, gå i svømmehal og bade i havet de første 10 dage efter operationen.

Brug tætsiddende trusser

Du kan have lette smerter og ømhed i pungen i et par uger efter operationen. Det er derfor en god idé, at du bruger tætsiddende trusser for at støtte pungen og penis.

Tag smertestillende efter behov

Du kan lindre eventuelle smerter med smertestillende medicin fra håndkøb. Du kan eventuelt kombinere den smertestillende medicin med Ibuprofen, som modvirker hævelse.

Forvent hævelse og misfarvning

Huden omkring såret og ned ad penis kan efter operationen være hævet og misfarvet. Det er helt normalt og forsvinder i løbet af et par uger. Fortager hævelsen sig ikke, kommer der rødme omkring såret eller får du feber, skal du tage kontakt til din læge. Det er tegn på, at der muligvis er gået infektion i såret, hvilket du skal have undersøgt og behandlet.

Undgå hård fysisk aktivitet

Du bør undgå hårdt fysisk arbejde, tunge løft, sex og løb de første 2 uger efter operationen, så såret får ro til at hele.

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Vi aftaler varigheden af din sygemelding efter operationen.

Du skal ikke have fjernet tråde

Trådene i operationssåret er oftest selvopløselige. Du skal derfor ikke have dem fjernet. Skulle du mod forventning være syet med en tråd, der skal fjernes, giver vi dig besked efter operationen. I så fald skal du have dem fjernet hos din læge efter 10 dage.



KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om vandbrok, kan du eventuelt læse mere på patienthaendbogen.dk. Søg på: 'hydrocele'.



Kontakt

Dagafsnit for Urinvejskirurgi UK5

Tlf. 97 64 18 57

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 7.30 – 15.00