

Operation for svulst i blæren

Du skal have fjernet en svulst i blæren. Når vi har fjernet svulsten, sender vi den til undersøgelse for at finde ud af, om den er godartet eller ondartet.

I cirka halvdelen af tilfældene er svulsten godartet, og der er ikke behov for yderligere behandling. Viser svulsten sig at være ondartet, altså en kræftsvulst, tilbyder vi dig et behandlingsforløb.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Bedøvelse under operationen

Selve operationen foregår i fuld bedøvelse eller i rygbedøvelse (spinalbedøvelse).

Rygbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen med et stik mellem 2 ryghvirvler. Dermed er kun din underkrop og dine ben bedøvet, men du er vågen under indgrebet. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring. Har du behov for det, er det muligt at få afslappende medicin sammen med rygbedøvelsen.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen.

Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Selve operationen

Lægen fører et kikkertrør ind i dit urinrør og op i din blære. Ved hjælp af kikkertrøret fjerner lægen svulsten i din blære.

Afhængig af hvor meget du bløder, får du eventuelt lagt et kateter i blæren. Kateteret tømmer blæren for blod. Du får fjernet kateteret nogle timer efter operationen.

Operationen varer cirka 1 time.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Medbring eventuel medicin

Tager du medicin, vil vi gerne have, at du tager den med på operationsdagen. Medbring den helst i den originale indpakning. Det gør det lettere for os at finde ud af, om du eventuelt skal undlade at tage noget af din medicin på operationsdagen.

Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden undersøgelsen eller behandlingen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker 2 glas saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, til narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hudslutlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag rent tøj på. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

EFTER OPERATIONEN

Hurtigt ud af sengen

Det er vigtigt, at du kommer i gang med at bevæge dig efter operationen. Det mindsker risikoen for komplikationer. Du skal derfor forvente, at vi allerede få timer efter operationen beder dig om at komme ud af sengen og gå omkring. Vi støtter dig selvfølgelig i det omfang, du har brug for det.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Når du har været oppe at gå og kan lade vandet på almindelig vis, kan du tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

NÅR DU KOMMER HJEM

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Tal med lægen om netop dit behov.

Tag smertestillende efter behov

Du kan have lette smerter eller ubehag i den første tid efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

Brug eventuelt ble i en periode

Den første tid efter operationen kan din trang til at lade vandet være meget kraftig, og du kan have svært ved at holde på vandet. Det kaldes også urininkontinens. Det kan derfor være svært at nå på toiletet i tide, og måske er det nødvendigt at gå med en lille ble i en periode. Årsagen til dine vandladningsgener kan være irritation efter operationen. Symptomerne forsvinder oftest i løbet af 2-3 uger og varer sjældent ved.

Forebyg blærebetændelse

Der er altid en risiko for, at du kan få blærebetændelse, når du er blevet opereret i urinvejene. Det skyldes, at de instrumenter, vi bruger til operationen, kan lave små rifter, der kan gå betændelse i.

Du kan forebygge blærebetændelse ved at drikke rigeligt med vand, så urinvejene bliver skyllet godt igennem.

Søg læge ved symptomer på blærebetændelse

Kontakt din læge, hvis du får ét eller flere af disse symptomer på blærebetændelse:

- Hyppig trang til vandladning
- Svie ved vandladning
- Feber

Lægen vil undersøge din urin for bakterier. Det er vigtigt, at en eventuel blærebetændelse bliver behandlet.

Undgå hård fysisk aktivitet

Du bør undgå hårdt fysisk arbejde, tunge løft og løb i den første uge efter operationen for at undgå blødninger fra blæren.

Forvent blod i urinen

De første uger efter operationen kan din urin have en rødlig eller mørk farve, især i starten af vandladningen. Det kan se voldsomt ud, men det er ufarligt og går som regel over af sig selv.

2-3 uger efter operationen afstødes de sårskorper, der bliver dannet i blæren efter operationen, og du vil



opleve, at der i nogle dage er mere blod i urinen. I denne periode er det vigtigt, at du drikker rigeligt med væske, så urinvejene bliver skyllet godt igennem.

Få svar på undersøgelsen

Du får en tid til samtale i Urologisk Ambulatorium. Til samtalen får du svar på undersøgelsen af svulsten, og vi drøfter den videre kontrol eller et eventuelt behandlingsforløb med dig.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Dagafsnit for Urinvejskirurgi UK5

Tlf. 97 64 18 57

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 7.30 – 15.00