



Operation for sten i nyren og urinlederen

Du skal opereres for sten i nyren og urinlederen, som er sammenklumpninger af affaldsstoffer, som er så store, at de ikke kan passere gennem din urinleder. Sten i nyren og urinlederen kan give smerter og blod i urinvejene og kan påvirke nyrens funktion. For at afhjælpe dette er det nødvendigt at fjerne stenen.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Du får taget røntgenbillede inden operationen

Du bliver kørt på røntgenafdelingen inden operationen. Du skal have taget et røntgenbillede af din urinleder. Det er nødvendigt for at se, om stenen har flyttet sig eller er passeret igennem urinvejene siden seneste undersøgelse.

Bedøvelse under operationen

Selve operationen foregår i fuld bedøvelse eller i rygbedøvelse (spinalbedøvelse).

Rygbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen med et stik mellem 2 ryghvirvler. Dermed er kun din underkrop og dine ben bedøvet, men du er vågen under indgrebet. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring. Har du behov for det, er det muligt at få afslappende medicin sammen med rygbedøvelsen.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen.

Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Selve operationen

Stenen bliver fjernet, ved at vi fører et tyndt kikkertrør via urinrøret til urinblæren og videre op i urinlederen. Gennem røret kan vi med specialinstrumenter få fat på stenen, trække den ud eller knuse den og trække stumperne ud.

Operationen varer cirka 1 time.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen.

Du kan få indvendigt dræn og kateter

Du får sandsynligvis lagt et indvendigt kateter, som kaldes et JJ-kateter. Dette ligger gennem urinlederen fra nyren til blæren for at aflaste urinlederen, efter stenen er fjernet.

Din urin kan være blodig efter operationen, og derfor har du som regel også et kateter i blæren. Kateteret i blæren bliver fjernet samme dag eller dagen efter operationen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi. Du skal ligeledes undlade rygning.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før operationen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker 2 glas saftvand 2 timer før operationen.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger, overvægtig eller gravid. Narkoselægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen, skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.



- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Fjern kontaktlinser inden operationen.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe, særligt i skridtet, under forhuden og i navlen. Tag også renvasket tøj på.

Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Eventuel neglelak og make-up skal undlades eller fjernes af hensyn til observation under bedøvelsen.

Medbring eventuel medicin

Tager du medicin, vil vi gerne have, at du tager den med på operationsdagen. Medbring den helst i den originale indpakning. Det gør det lettere for os at finde ud af, om du eventuelt skal undlade at tage noget af din medicin på operationsdagen.

EFTER OPERATIONEN

Kom hurtigt ud af sengen

Det er vigtigt, at du kommer i gang med at bevæge dig efter operationen. Det mindsker risikoen for komplikationer. Du skal derfor forvente, at vi allerede få timer efter operationen beder dig om at komme ud af sengen og gå omkring. Vi støtter dig selvfølgelig i det omfang, du har brug for det.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Når dit blærekateter er fjernet, og du kan lade vandet på almindelig vis, kan du komme hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

NÅR DU KOMMER HJEM

Forvent smerter efter operationen

Du kan efter operationen have lette smerter og ømhed.

Hvis du har et indvendigt kateter, kan du mærke det, når du lader vandet og er fysisk aktiv. Nogle oplever det som jag eller niv i nyren. Enkelte mærker konstante murrende smerter over ryggen og i blæren. Har du behov for det, kan du tage smertestillende medicin, som du kan købe i håndkøb. Det er en god idé at have indkøbt den, så du har den, når du kommer hjem.

Forvent at have gener ved vandladning

Du kan have en sviende fornemmelse i urinrøret, og du kan føle, at du skal lade vandet oftere og i små portioner. Generne forsvinder i løbet af et par dage.

Forvent blod i urinen

Du skal forvente, at du kan have blod i urinen nogle dage efter udskrivelsen. Det er derfor vigtigt, at du drikker mindst 2 liter væske hver dag for at skylle nyren og blæren godt igennem.

Vær opmærksom på blærebetændelse

Der er altid risiko for, at du kan få blærebetændelse, når du har været behandlet i urinvejene. Det skyldes, at de instrumenter, som vi bruger under operationen, kan lave små rifter, som er indgangsport for bakterier og udvikling af blærebetændelse. Får du symptomer på blærebetændelse, som fx feber, tiltagende hyppig vandladningstrang, vedvarende svien ved vandladning, ildelugtende eller grumset urin, skal du aflevere en urinprøve hos din egen læge.

Undgå hård fysisk aktivitet

Du bør undgå hårdt fysisk arbejde, tunge løft og løb i den første uge efter operationen. Så mindsker du risikoen for blødninger fra blæren.

Spørg, hvis du er i tvivl

Har du problemer det første døgn, efter du er blevet udskrevet, er du velkommen til at kontakte os. Derefter skal du kontakte din egen læge.



KONTROL

Hvis du har indvendigt kateter, fjerner vi det 1-3 uger efter operationen. Det sker i Urologisk Ambulatorium og gøres ved hjælp af en bøjelig urinvejskikkert, som vi fører ind i blæren, mens du er i lokalbedøvelse.

Du skal evt. til røntgenundersøgelse af nyrerne efter 2-3 uger, så vi kan vurdere det endelige resultat af operationen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Urologisk Afsnit

Tlf. 97 64 18 57

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 7.30 – 15.00