

Operation for krum penis

Du skal opereres for krum penis.

Årsagen til en krum penis er ofte medfødt, men krumningen kan også være udviklet i voksenalderen på grund af bindevævsknuder i penis. Ved rejsning opstår der en krumning, som kan gøre samleje smertefuldt, besværligt eller helt umuligt.

Målet med operationen er ikke, at den erigerede penis bliver helt lige, men at den værste krumning er ophævet, så du kan gennemføre samleje uden besvær eller smerter.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Når du møder på afsnittet, fjerner vi hår omkring operationsstedet for at mindske risikoen for infektion.

Bedøvelse under operationen

Selve operationen foregår i fuld bedøvelse eller i rygbedøvelse (spinalbedøvelse).

Rygbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen med et stik mellem 2 ryghvirvler. Dermed er kun din underkrop og dine ben bedøvet, men du er vågen under indgrebet. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring. Har du behov for det, er det muligt at få afslappende medicin sammen med rygbedøvelsen.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastkrør i håndrygen.

Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Selve operationen

Inden selve operationen bliver svulmelegemerne i penis fyldt med saltvand. På den måde kan vi helt nøjagtigt se krumningen og beregne, hvordan den bliver rettet op.

Korrektionen af penis sker, ved at svulmelegemet på modsat side af krumningen bliver forkortet. Vi lægger et snit ned langs penisskaftet og anbringer tråde i bindevævshinden, så krumningen trækkes ud.

Operationen varer cirka 1 time. Du er dog først tilbage på afsnittet efter cirka 2 timer. Det skyldes, at der også går tid med forberedelse og bedøvelse samt med at lægge bandage.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, da narkosen får dine muskler til at slappe af, så der opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker 2 glas saftvand eller anden sukkerholdig klar væske 2 timer før operationen og derefter ingenting, indtil narkosen er overstået.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger eller overvægtig. Narkoselægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag rent tøj på. Undlad smykker, piercing, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Så har du gjort det, du kan,



for at mindske risikoen for infektion. Barber hårene af ved roden af penis cirka to dage inden operationen.

Medbring løstsiddende bukser

Det er en god idé at have et par løstsiddende bukser med til hjemturen.

NÅR DU KOMMER HJEM

Fjern forbindingen

Efter operationen har du et lille plaster på penis. Penis er desuden pakket ind i en skumgummiforbinding, som skal modvirke hævelse og blødning. Du kan fjerne forbindingen dagen efter operationen. Du må tage brusebad, når du har fjernet forbindingen. Trådene i operationssåret er selvopløselige. Du skal derfor ikke have dem fjernet.

Tag smertestillende efter behov

For at forebygge hævelse og modvirke smerter er det en god idé, at penis er lejret op ad maven ved hjælp af et par tætsiddende underbukser. Har du behov for det, kan du tage smertestillende håndkøbsmedicin. Specielt til natten er det en god idé at tage smertestillende tabletter af hensyn til natlig erektion.

Forvent, at huden hæver og kan være misfarvet

Efter operationen kan huden omkring såret være hævet og misfarvet. Det er helt normalt og forsvinder af sig selv. Kontakt din egen læge, hvis hævelsen ikke fortager sig, hvis der kommer rødme omkring såret, blødninger, varme, væske, eller hvis du får feber. Så kan der muligvis være gået infektion i såret, hvilket skal undersøges og eventuelt behandles.

Undgå hård fysisk aktivitet

For at give operationssåret ro til at hele bør du undgå hårdt fysisk arbejde i 1 uge og sport i 14 dage efter operationen.

Undgå karbad, svømmehal og havbad

For at mindske risikoen for infektion, fraråder vi dig at tage karbad, gå i svømmehal og bade i havet de første 10 dage efter operationen.

Undlad samleje i 6 uger

Vi fraråder samleje de første 6 uger efter operationen, dels for at såret får ro til at hele, dels for at undgå infektion.

Når du genoptager dit sexliv, kan du muligvis opleve, at følsomheden i penishud og -hoved kan være nedsat i op til 6 måneder efter operationen.

Du vil måske også have fornemmelse af, at din penis virker kortere, når du har erektion. Det skyldes, at svulmelegemet er blevet mindre elastisk på grund af operationen og derfor ikke kan udvides på samme måde.

MULIGE RICISI

Der er altid risici forbundet med en operation, fx blødning. Desuden er der risiko for, at korrektionen ikke lykkes tilstrækkeligt, og at du derfor må gennem en ny operation.

KONTROL

4-6 måneder efter operationen skal du til kontrol på sygehuset. Er du ikke tilfreds med resultatet, er det en god idé at medbringe et nyt billede af din krumme penis.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Dagafsnit for Urinvejskirurgi UK5

Tlf. 97 64 18 57

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 7.30 – 15.00