

# Operation for forhudsfor snævring

En for snævring af for huden på penis opstår, fordi for huden er så stram, at den ikke kan trækkes tilbage. Det kan blandt andet give rejsningsproblemer og problemer med vandladning. Vandladningen kan foregå i en tynd stråle eller ligefrem blive bremset op, så der opstår en 'ballon' under for huden. For snævringen kan også gøre det vanskeligt at holde god hygiejne samt give betændelse under for huden.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Før indgrebet vasker vi penis med desinficerende væske.

Under operationen er du lokalbedøvet. Lokalbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen med en indsprøjtning ved operationsstedet. Dermed er kun operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring.

Når du er blevet bedøvet, løsner lægen for huden ved at lave et lille snit. Det kan være nødvendigt at fjerne noget af for huden eller eventuelt hele for huden. For huden bliver på den måde kortere, og penishovedet vil være helt eller delvist blottet. Hvor meget for hud det er nødvendigt at fjerne, kan vi ofte først vurdere under operationen.

Når for huden er løsnet, bliver området syet med tråde. Trådene opløser sig selv efter 1-2 uger.

Operationen varer cirka 30 minutter.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

### Køb smertestillende medicin

Vi anbefaler, at du køber smertestillende håndkøbsmedicin inden operationen, så du har det ved behov i den første tid efter operationen.

## EFTER OPERATIONEN

### Hjem samme dag

Når du har været oppe at gå, vi har tilset dit sår, og du kan lade vandet på almindelig vis, kan du tage hjem. Efter operationen skal du sidde i en hvilestol i en time.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Fjern forbindingen

Dagen efter operationen må du fjerne gaze-forbindingen. Du skal ikke have fjernet trådene i operationsåret, da de opløser sig selv.

### Tag gerne brusebad, når forbindingen er fjernet

Når du har fjernet forbindingen, må du tage brusebad. Undlad at bruge sæbe, og vær forsigtig, når du tørrer dig.

### Tag smertestillende medicin efter behov

Efter operationen kan du have smerter og ømhed i operationsområdet, især når du lader vandet. Det er helt normalt, og generne forsvinder efter cirka 2-3 dage. Hvis du har behov for det, kan du lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb. Du kan også bruge den lokalbedøvende creme, som du får udleveret, når du bliver udskrevet.



### **Forvent hævelse og misfarvning**

Huden omkring penis og pung kan være hævet og misfarvet efter operationen. Det er helt normalt og forsvinder i løbet af et par dage. Hvis hævelsen ikke fortager sig, hvis der kommer rødme, varme eller væske omkring såret, eller hvis du får feber, kan der muligvis være gået betændelse i såret. I så fald skal du kontakte din egen læge, så du kan blive undersøgt og eventuelt komme i behandling.

### **Skyl såret et par gange om dagen**

Det er vigtigt at holde såret rent. Derfor skal du overskylle eller bruse det med vand et par gange om dagen, indtil såret er helet.

### **Undgå karbad og svømmehal**

For at mindske risikoen for infektion, fraråder vi dig at tage karbad, gå i svømmehal eller bade i havet de første 2 uger efter operationen.

### **Undgå hård fysisk aktivitet**

Du bør undgå hårdt fysisk arbejde, tunge løft og løb i den første uge efter operationen, så operationssåret får ro til at hele.

### **Genoptag først dit seksualliv, når såret er helet**

Vi anbefaler, at du først genoptager dit seksualliv, når trådene er væk, og ømheden har fortaget sig. Dels for at give såret ro til at hele, og dels for at undgå infektion.

Når du genoptager dit seksualliv, kan du muligvis opleve nedsat følsomhed i penishud og penishoved i op til 6 måneder.

## **KONTAKT OG MERE VIDEN**

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### **Kontakt**

#### **Dagafsnit for Urinvejskirurgi UK5**

Tlf. 97 64 18 57

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 7.30 – 15.00