



Operation for forhudsfor snævring (børn)

Jeres barn skal opereres for forhudsfor snævring. Forhudsfor snævring kan føre til infektion under for huden, måske besvær ved vandladning og senere problemer ved rejsning.

Behandlingen er en lille operation, som foretages i fuld bedøvelse. I forbindelse med forundersøgelsen skal I derfor tale med en anæstesilæge om den bedøvelse, jeres barn skal have. I skal også tale med en sygeplejerske om operationen og indlæggelsesforløbet.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Operationen foregår i fuld bedøvelse. Barnet får bedøvelsen enten i et drop eller med en maske, som barnet inhalerer bedøvelsen igennem. I begge tilfælde sover barnet i løbet af 1-2 minutter.

Vi lægger stor vægt på, at såvel jeres barn som I forældre føler jer trygge. Vi opfordrer derfor til, at en forælder deltager så meget som muligt, når barnet skal bedøves.

Ved operationen tilstræber vi at fjerne så lidt af for huden som muligt. Der findes forskellige måder at udføre operationen på. Ved forundersøgelsen vil lægen i forbindelse med undersøgelsen forklare, hvordan vi planlægger at udføre indgrebet.

På opvågningsafsnittet

Efter operationen bliver barnet kørt til opvågningsafsnittet, hvor vi observerer barnet i et par timer, indtil det er vågen efter bedøvelsen. Først herefter kommer I tilbage på sengestuen.

På opvågningsafsnittet har barnet ekstra overvågningsudstyr på, så vi kan måle hjerterytme, blodtryk og vejtrækning. Barnet får måske ekstra ilt gennem næsen og eventuelt smertestillende medicin.

Det er ikke ualmindeligt, at jeres barn sover meget af tiden på opvågningsafsnittet. Begge forældre må

være til stede på opvågningsafsnittet sammen med barnet.

SÅDAN FORBEREDER I JER

Mød fastende til aftalen

Jeres barn skal faste inden narkosen, så barnets mavesæk er helt tom. Møder barnet ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse den planlagte undersøgelse eller behandling. Følg disse fasteregler:

- Barnet må spise og drikke normalt indtil 6 timer før undersøgelsen eller behandlingen.
- Barnet må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, te eller saft.
- For barnets velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at barnet drikker 2 glas sukkerholdig saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, til narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet anden vejledning.

Det kan være en god idé, at I selv spiser morgenmad, inden I vækker barnet.

Medbring gerne en bamse eller lignende

I kan medbringe en bamse eller lignende hjemmefra, som barnet er glad for. Det kan hjælpe barnet til at føle sig tryk under indlæggelsen.

Medbring bleer

Hvis barnet bruger ble, skal I selv medbringe bleer og andet til at pusle barnet med.

Giv barnet et brusebad

Aftenen inden operationen eller om morgenen på operationsdagen skal barnet have et brusebad.



Giv barnet Emla-plaster på

Ved forundersøgelsen får I plastre med lokalbedøvende creme (Emla) med hjem. Klokken 6.00 om morgenen på operationsdagen skal I sætte et Emla-plaster på hver af barnets håndrygge. Lokalbedøvelsen af håndryggene vil reducere det ubehag, der kan komme, når barnet får lagt droppet, der skal bruges til bedøvelse. Vi tager plasteret af, når I ankommer til sygehuset.

EFTER OPERATIONEN

Tilbage på sengestuen observerer sygeplejersken, hvordan jeres barn har det efter operationen, og informerer jer om det videre forløb. Sygeplejersken ser til barnets forbindelse og sikrer sig, at barnet kan lade vandet og ikke har smerter.

Barnet bliver udskrevet senere på dagen.

NÅR I KOMMER HJEM

Fjern forbindingen

I må fjerne forbindingen dagen efter operationen. Forhuden er syet sammen med selvopløselige tråde, som falder af efter et par uger.

Tag gerne brusebad

Dagen efter operationen må jeres barn tage et brusebad. Undlad at bruge sæbe, og vær forsigtig, når I tørrer penis.

Undgå karbad, svømmehal og havbad

For at mindske risikoen for infektion skal barnet undgå at tage karbad, gå i svømmehallen og bade i havet, indtil såret er helet og de selvopløselige tråde er faldet af.

Forvent lette smerter, hævelse og misfarvning

Barnet kan have lette smerter, som kan lindres med håndkøbsmedicin. Husk at anvende børnedosis. Der kan også forekomme hævelse og misfarvning af huden omkring såret og ned ad penis. Det er helt normalt efter en operation, og det forsvinder i løbet af et par uger.

Genoptag sædvanlige aktiviteter

Når barnet ikke længere har smerter, typisk efter et par dage, kan barnet genoptage sine vanlige fysiske aktiviteter og begynde at gå i børnehave eller skole igen. Vent dog med sport og fysisk anstrengelse til 1 uge efter operationen.

Forhindr, at arret skrumper

1 uge efter operationen skal barnet begynde at trække forhuden forsigtigt frem og tilbage over penis-hovedet for at forhindre, at arret skrumper. Barnet skal lave denne forhudsgymnastik i 3-4 uger.

Søg læge ved tegn på betændelse

Hævelse, misfarvning, ømhed og smerter i penis er normalt i et par uger efter operationen. Hvis barnet får rødme, varme, hævelse eller misfarvning omkring såret, kan det være tegn på betændelse eller blodansamling, og I bør kontakte barnets egen læge.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Urologisk Afsnit

Tlf. 97 64 18 57

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 7.30 – 15.00