



## Operation af forstørret blærehalskirtel (snit)

Du skal have opereret din forstørrede blærehalskirtel.

Blærehalskirtlen (prostata) er en kirtel, som kun findes hos mænd. Den sidder lige under urinblæren, rundt om den øverste del af urinrøret. Prostata danner et sekret, som udgør en del af sæden.

Hos de fleste mænd vokser blærehalskirtlen med alderen. Hos nogle giver det besvær med at lade vandet. Denne tilstand kalder vi forstørret blærehalskirtel.

### SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

#### Bedøvelse under operationen

Selve operationen foregår i fuld bedøvelse eller i rygbedøvelse (spinalbedøvelse).

Rygbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen med et stik mellem 2 ryghvirvler. Dermed er kun din underkrop og dine ben bedøvet, men du er vågen under indgrebet. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring. Har du behov for det, er det muligt at få afslappende medicin sammen med rygbedøvelsen.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen.

Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

#### Selve operationen

Under operationen fører lægen et kikkertrør ind gennem urinrøret. Ved hjælp af kikkertrøret laver lægen et lille snit i blærehalskirtlen, så den ikke længere klemmer om dit urinrør.

Under operationen får du et kateter i blæren, som skal blive til dagen efter operationen. Vi lægger eventuelt også et tyndt kateter gennem dit maveskind og ind i blæren, så vi undervejs kan skylle blæren ren for blod.

Operationen varer cirka 1½ time. Der går desuden tid både før og efter operationen med forberedelse, bedøvelse og opvågning.

#### Umiddelbart efter operationen

Når operationen er slut, fjerner vi kateteret i maven. Du får et plaster over såret, som du kan fjerne dagen efter.

#### Kateter efter operationen

Det kateter, som vi har lagt op i blæren under operationen, skal skylle blæren ren for blod. Det skal du have, indtil den ikke bløder mere, og indtil virkningen af bedøvelsen har fortaget sig. Det er som regel sidst på dagen.

#### Blodfortyndende medicin før eller efter operationen

Der er risiko for komplikationer ved enhver operation. Ved denne operation er der risiko for blodprop i benene. For at mindske denne risiko får du en indsprøjtning med blodfortyndende medicin umiddelbart før eller efter operationen.

### SÅDAN FORBEREDER DU DIG

#### Mød fastende til operationen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, da narkosen får dine muskler til at slappe af, så der opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker 2 glas saftvand 2 timer før



operationen og derefter ingenting, indtil narkosen er overstået.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger eller overvægtig. Narkoselægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

### **Vask dig grundigt før operationen**

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag rent tøj på. Undlad smykker, piercing, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

### **Medbring eventuel medicin**

Tager du medicin, vil vi gerne have, at du tager den med på operationsdagen. Medbring den helst i den originale indpakning. Det gør det lettere for os at finde ud af, om du eventuelt skal undlade at tage noget af din medicin på operationsdagen.

## **EFTER OPERATIONEN**

### **Hurtigt ud af sengen**

Du er tilbage på sengeafsnittet efter cirka 4 timer. Det er vigtigt, at du kommer i gang med at bevæge dig efter operationen. Det mindsker risikoen for komplikationer. Du skal derfor forvente, at vi allerede få timer efter operationen beder dig om at komme ud af sengen og gå rundt på stuen. Vi støtter dig selvfølgelig i det omfang, du har brug for det.

### **Hjem samme dag**

Når vi har fjernet kateteret, og du kan lade vandet på acceptabel vis, kan du udskrives.

Hvis du mod forventning skal beholde blærekateteret i længere tid, bliver du udskrevet med kateteret. I så fald aftaler vi, hvornår du skal komme og få kateteret fjernet.

### **Aftal at blive hentet af en pårørende**

Du skal være opmærksom på, at du på grund af bedøvelsen ikke selv må køre bil det første døgn efter operationen. Sørg derfor for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem.

## **NÅR DU KOMMER HJEM**

### **Sygemeld dig**

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Som regel er det nødvendigt at være sygemeldt i en uges tid efter denne behandling, men tal med lægen om netop dit behov.

### **Tag smertestillende efter behov**

Du kan have lette smerter eller ubehag i den første tid efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

### **Tag eventuelt antibiotika mod blærebetændelse**

Hvis lægen vurderer, at du skal tage antibiotika mod blærebetændelse, får du udleveret tabletter, inden du bliver udskrevet.

### **Undgå hård fysisk aktivitet den første uge**

Du bør tage den med ro den første uge efter operationen. Det vil sige, at du bør undgå hårdt fysisk arbejde, tunge løft, sex, løb og cykling den første uge efter operationen.

### **Brug eventuelt ble i en periode**

Den første tid efter operationen kan din trang til at lade vandet være meget kraftig, og du kan have svært ved at holde på vandet. Det kaldes også urininkontinens. Det kan derfor være svært at nå på toiletet i tide, og måske er det nødvendigt at gå med en lille ble i en periode. Vedvarende urininkontinens efter en prostataoperation er sjælden.

Årsagen til dine vandladningsgener kan være irritation efter operationen. Symptomerne forsvinder oftest i løbet af 2-3 uger og varer sjældent ved.

### **Blodig urin efter operationen**

Op til 3 måneder efter operationen kan urinen have en rødlig eller mørk farve, især i starten af vandladningen. Det kan se voldsomt ud, men det er ufarligt og går som regel over af sig selv. I den periode, hvor du oplever det, er det en god idé at drikke rigeligt med væske (gerne 2 liter om dagen), så urinvejene bliver skyllet godt igennem.



### **Forvent, at sædudløsningen kan være anderledes**

Hos en del patienter vil operationen medføre, at de ikke længere får normal sædudløsning. Sæden løber i stedet op i blæren og tømmes ud ved næste vandladning. Det skyldes, at der omkring blærehalskirtlen er 2 lukkemuskler, og den øverste af disse lukkemuskler bliver fjernet ved operationen.

### **KONTROL**

Du skal regne med, at der normalt går 3-4 måneder, inden vi kan bedømme det endelige resultat af operationen.

For at vurdere resultatet af operationen vil du blive indkaldt til kontrol i vores ambulatorium efter cirka 5 måneder. Her undersøger vi strålekraften, når du lader vandet, og vurderer, hvor godt du tømmer blæren.

### **KONTAKT OG MERE VIDEN**

Har du spørgsmål til, er du velkommen til at kontakte os.



#### **Kontakt**

#### **Urologisk Afsnit**

Tlf. 97 64 18 57

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 7.30 – 15.00