

Kikkertoperation for sten i blæren

Du skal opereres for sten i blæren, som er en sammenklumpning af affaldsstoffer, som er så stor, at den ikke kan passere gennem dine urinveje. Det giver smerter og gener i forbindelse med vandladning. Operationen er nødvendig for at fjerne stenen og smerterne samt for at undgå infektion.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Selve operationen foregår i fuld bedøvelse eller i rygbedøvelse (spinalbedøvelse).

Rygbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen med et stik mellem 2 ryghvirvler. Dermed er kun din underkrop og dine ben bedøvet, men du er vågen under indgrebet. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring. Har du behov for det, er det muligt at få afslappende medicin sammen med rygbedøvelsen.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen.

Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Stenen bliver fjernet, ved at vi fører et tyndt kikketrør via urinrøret op i blæren. Gennem røret kan vi med specialinstrumenter få fat på stenen, trække den ud eller knuse den og trække stumperne ud.

Operationen varer cirka 1 time.

Der går desuden tid med forberedelse, bedøvelse og opvågning. Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen.

Du får eventuelt kateter

Under operationen får du eventuelt lagt et kateter op i blæren. Det afhænger af, hvor meget du bløder. Vi fjerner typisk kateteret efter et par timer.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi. Du skal ligeledes undlade rygning.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker 2 glas saftvand 2 timer før operationen.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger, overvægtig eller gravid. Narkoselægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen, skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hud naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe særligt i skridtet, under forhuden og i navlen. Tag også renvasket tøj på. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen.



Medbring eventuel medicin

Tager du medicin, vil vi gerne have, at du tager den med på operationsdagen. Medbring den helst i den originale indpakning. Det gør det lettere for os at finde ud af, om du eventuelt skal undlade at tage noget af din medicin på operationsdagen.

EFTER OPERATIONEN

Kom hurtigt ud af sengen

Det er vigtigt, at du efter operationen kommer i gang med at bevæge dig. Det mindsker risikoen for komplikationer. Du skal derfor forvente, at vi allerede få timer efter operationen beder dig om at komme ud af sengen og gå omkring. Vi støtter dig selvfølgelig i det omfang, du har brug for det.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Når dit blærekateter er fjernet, og du kan lade vandet på almindelig vis, kan du komme hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

NÅR DU KOMMER HJEM

Forvent smerter efter operationen

Du kan efter operationen have lette smerter og ømhed. Har du behov for det, kan du tage smertestilende medicin, som du kan købe i håndkøb. Det er en god idé at have indkøbt medicinen, så du har den, når du kommer hjem.

Forvent at have gener ved vandladning

Du kan have en sviende fornemmelse i urinrøret, og du kan føle, at du skal lade vandet oftere og i små portioner. Generne forsvinder i løbet af 1-2 uger.

Forvent blod i urinen

Du skal forvente, at du nogle dage efter udskrivelsen kan have blod i urinen. Det kan se voldsomt ud, men det er ufarligt og går som regel over af sig selv. 2-3 uger efter operationen afstødes de sårskorper, som dannes i blæren efter operationen, og du vil opleve,

at der i nogle dage er mere blod i urinen. I den periode er det vigtigt, at du drikker mindst 2 liter væske hver dag for at skylle urinvejene godt igennem.

Vær opmærksom på blærebetændelse

Der er altid risiko for, at du kan få blærebetændelse, når du har været behandlet i urinvejene. Det skyldes, at de instrumenter, som vi bruger under operationen, kan lave små rifter, som er indgangsport for bakterier og udvikling af blærebetændelse. Får du symptomer på blærebetændelse, som fx feber, tiltagende hyppig vandladningstrang, vedvarende svien ved vandladning, lugtende eller grumset urin, skal du aflevere en urinprøve hos din egen læge.

Undgå hård fysisk aktivitet

Du bør undgå hårdt fysisk arbejde, tunge løft og løb i den første uge efter operationen. Så mindsker du risikoen for blødninger fra blæren.

Spørg, hvis du er i tvivl

Har du problemer det første døgn, efter du er blevet udskrevet, er du velkommen til at kontakte os. Derefter skal du kontakte din egen læge.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Urologisk Afsnit

Tlf. 97 64 18 57

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00