



Kikkertoperation for forsnævring i urinrøret

Du skal opereres for forsnævring i urinrøret. Den mest almindelige årsag til, at der opstår en forsnævring i urinrøret, er arvæv. Arvævet bliver dannet på grund af irritation og betændelse omkring urinrøret.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Bedøvelse under operationen

Selve operationen foregår i fuld bedøvelse eller i rygbedøvelse (spinalbedøvelse).

Rygbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen med et stik mellem 2 ryghvirvler. Dermed er kun din underkrop og dine ben bedøvet, men du er vågen under indgrebet. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring. Har du behov for det, er det muligt at få afslappende medicin sammen med rygbedøvelsen.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen.

Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Selve operationen

Ved operationen fører vi et kikkertrør op gennem urinrøret. Gennem kikkertrøret skærer vi igennem forsnævringen i urinrøret og skaber igen passage.

Under operationen får du lagt et kateter op i blæren. Det skal forhindre, at den forsnævring, der netop er blevet skåret igennem, vokser sammen igen. Det er individuelt, hvor længe kateteret skal blive i blæren. Hos nogle patienter kan det fjernes umiddelbart efter operationen, hos andre skal blive i op til 3 dage. Vi vurderer, hvor længe du skal have dit kateter, når operationen er færdig.

Operationen varer cirka 15 minutter.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen, hvor du får tilbudt noget at spise og drikke.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Medbring eventuel medicin

Tager du medicin, vil vi gerne have, at du tager den med på operationsdagen. Medbring den helst i den originale indpakning. Det gør det lettere for os at finde ud af, om du eventuelt skal undlade at tage noget af din medicin på operationsdagen.

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker 2 glas saftvand 2 timer før operationen.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger, overvægtig eller gravid. Narkoselægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt i skridtet og under forhuden. Tag også renvasket tøj på. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere din hud inden operationen.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hudslige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Fjern kontaktlinser inden operationen.

EFTER OPERATIONEN

Hurtigt ud af sengen

Det er vigtigt, at du efter operationen kommer i gang med at bevæge dig. Det mindsker risikoen for komplikationer. Du skal derfor forvente, at vi allerede få timer efter operationen beder dig om at komme ud af sengen og gå omkring. Vi støtter dig selvfølgelig i det omfang, du har brug for det.

Hjem samme dag

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag. Skal du ikke beholde blærekateteret, må du tage hjem, når dette er fjernet, og du kan lade vandet på almindelig vis. Skal du beholde blærekateteret, aftaler vi det videre forløb, inden du tager hjem.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

NÅR DU KOMMER HJEM

Smerter efter operationen

Du kan efter operationen have lette smerter og ømhed. Har du behov for det, kan du tage smertestillende medicin, som du kan købe i håndkøb. Det er en god idé at have indkøbt den, så du har den, når du kommer hjem.

Du kan have blod i urinen

Du skal forvente, at du nogle dage efter udskrivelsen kan have blod i urinen. Det er derfor vigtigt, at du drikker mindst 2 liter væske hver dag for at skylle nyren og blæren godt igennem.

Undgå hård fysisk aktivitet

For at give operationssåret ro til at hele bør du undgå hårdt fysisk arbejde, tunge løft, sex og løb de første dage efter operationen.

Sygemeld dig

Du skal regne med at være sygemeldt i cirka 2 dage. Har du et fysisk hårdt arbejde, skal du regne med at være sygemeldt i cirka 1 uge.

Vær opmærksom på blærebetændelse

Der er altid risiko for, at du kan få blærebetændelse, når du har været behandlet i urinvejene. Det skyldes, at de instrumenter, som vi bruger under operationen, kan lave små rifter, som er indgangsport for bakterier og udvikling af blærebetændelse.

Får du symptomer på blærebetændelse som fx feber, tiltagende hyppig vandladningstrang, vedvarende svien ved vandladning, lugtende eller grumset urin, skal du aflevere en urinprøve hos din egen læge. Det er vigtigt, at en eventuel blærebetændelse bliver behandlet.

KONTROL

Vi indkalder dig til kontrol cirka 2 uger efter operationen for at følge op på behandlingen. Her vil vi blandt andet drøfte, om du synes, at operationen har haft en effekt.

I nogle tilfælde er der behov for at efterbehandle urinerørsforsnævringen. Efterbehandlingen foregår ved, at du regelmæssigt lægger et kateter op i urinblæren forbi forsnævringen og straks fjerner det igen. Efterbehandlingen skal forhindre, at der igen dannes arvæv, og at forsnævringen atter kommer til at genere din vandladning. Vi viser dig, hvordan og hvor ofte du skal efterbehandle forsnævringen.



KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Dagafsnit for Urinvejskirurgi UK5

Tlf. 97 64 18 57

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 7.30 – 15.00