



# Fjernelse af testiklerne

Du skal have fjernet testiklerne som en del af din behandling for prostatakræft.

Kræftcellerne i prostata er afhængige af det mandlige kønshormon testosteron for at kunne vokse og dele sig. Testosteron bliver produceret i testiklerne, og når testiklerne bliver fjernet, vil produktion af testosteron stoppe. Dermed hæmmes udviklingen af kræft.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du lokalbedøvet.

Lokalbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen med enten salve eller indsprøjtning ved operationsstedet. Dermed er kun operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring.

Vi lægger et snit på begge sider af din pung og fjerner testiklerne. Herefter syer vi sårene sammen med tråd, som opløser sig selv. Du får et plaster på, som du må fjerne 24 timer efter operationen.

Operationen varer cirka 30 minutter. Du er dog først tilbage på sengeafsnittet efter cirka 1½ time, da der går tid både før efter operationen med forberedelse og bedøvelse.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### **Køb smertestillende medicin**

Vi råder dig til på forhånd at købe smertestillende håndkøbsmedicin (paracetamol), så du har den til de første dage hjemme.

### **Vask dig grundigt før operationen**

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag rent tøj på. Undlad smykker, piercing, ur og lignende genstande, der er

samlestet for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion. Barber hårene af på pungen cirka to dage inden operationen.

## EFTER OPERATIONEN

Du kan tage hjem, når du har været oppe at gå, vi har set til din forbindelse, og du har ladet vandet på almindelig vis.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### **Brug tætsiddende trusser**

Du kan have lette smerter og ømhed i pungen i et par uger efter operationen. Det er derfor en god idé, at du bruger tætsiddende trusser, som støtter pungen og penis.

### **Tag smertestillende efter behov**

Du kan lindre eventuelle smerter med smertestillende medicin fra håndkøb. Du kan eventuelt kombinere den smertestillende medicin med Ibuprofen, som modvirker hævelse.

### **Forvent hævelse og misfarvning**

Huden omkring såret og ned ad penis kan efter operationen være hævet og misfarvet. Det er helt normalt og forsvinder i løbet af et par uger. Fortager hævelsen sig ikke, kommer der rødme omkring såret eller får du feber, skal du tage kontakt til din læge. Det er tegn på, at der muligvis er gået infektion i såret, hvilket du skal have undersøgt og behandlet.

### **Undgå hård fysisk aktivitet**

Du bør undgå hårdt fysisk arbejde, tunge løft, sex og løb de første 2 uger efter operationen, så såret får ro til at hele.

### **Sygemeld dig**

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit



generelle helbred. Vi aftaler varigheden af din sygemelding efter operationen.

#### **Du skal ikke have fjernet tråde**

Trådene i operationssåret er oftest selvopløselige. Du skal derfor ikke have dem fjernet. Skulle du mod forventning være syet med en tråd, der skal fjernes, giver vi dig besked efter operationen. I så fald skal du have den fjernet hos din læge efter 10 dage.

## BIVIRKNINGER

Når testiklerne er blevet fjernet, og produktionen af testosteron udebliver, forsvinder lysten til sex og evnen til at få rejsning.

Nogle mænd får også hedeture, som vi kan behandle med medicin.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til, er du velkommen til at kontakte os.



### **Kontakt**

#### **Dagafsnit for Urinvejskirurgi UK5**

Tlf. 97 64 18 57

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 7.30 – 15.00