

# Anlæggelse af JJ-kateter

Du skal have anlagt et JJ-kateter ved en operation. Et JJ-kateter er et kateter, der lægges ind i urinlederen fra blæren op til nyren. Kateteret sikrer passage af urinen fra nyren ned til blæren.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen.

Ved hjælp af en kikkert placerer lægen et kateter mellem din blære og din nyre. Kateteret er blødt og holder sig selv på plads.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Medbring eventuel medicin

Tager du medicin, vil vi gerne have, at du tager den med på operationsdagen. Medbring den helst i den originale indpakning. Det gør det lettere for os at finde ud af, om du eventuelt skal undlade at tage noget af din medicin på operationsdagen.

### Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden undersøgelsen eller behandlingen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker 2 glas saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, til narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning.

### Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag rent tøj på. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.



## EFTER OPERATIONEN

### Hurtigt ud af sengen

Det er vigtigt, at du efter operationen kommer i gang med at bevæge dig. Det mindsker risikoen for komplikationer. Du skal derfor forvente, at vi allerede få timer efter operationen beder dig om at komme ud af sengen og gå omkring. Vi støtter dig selvfølgelig i det omfang, du har brug for det.

### Aftal at blive hentet af en pårørende

Når du har været oppe at gå og kan lade vandet på almindelig vis, kan du tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Smerter efter operationen

Du kan efter operationen have lette jag eller murrende smerter over ryggen og blæren. Har du behov for det, kan du tage smertestillende medicin, som du kan købe i håndkøb. Det er en god idé at have indkøbt medicinen inden operationen, så du har den, når du kommer hjem.

### Forvent svie og hyppige vandladninger

Du kan opleve en sviende fornemmelse i urinrøret, når du lader vandet. Det vil forsvinde i løbet af et par uger. Derudover kan du have hyppige vandladninger.

### Forvent at have blod i urinen

Du skal forvente, at du nogle dage efter udskrivelsen kan have blod i urinen. Det er derfor vigtigt, at du drikker mindst 2 liter væske hver dag for at skylle nyren og blæren godt igennem. Hvis du oplever kraftige blødninger, skal du kontakte os.

### Undgå hård fysisk aktivitet

For at give operationssåret ro til at hele bør du undgå hårdt fysisk arbejde, tunge løft og løb den første uge efter operationen.

### Vær opmærksom på blærebetændelse

Der er altid risiko for, at du kan få blærebetændelse, når du har været behandlet i urinvejene. Det skyldes, at de instrumenter, som vi bruger under operationen,

kan lave små rifter, som er indgangsport for bakterier og udvikling af blærebetændelse.

Får du symptomer på blærebetændelse som fx feber, tiltagende hyppig vandladningstrang, vedvarende svien ved vandladning, lugtende eller grumset urin, skal du aflevere en urinprøve hos din egen læge. Det er vigtigt, at en eventuel blærebetændelse bliver behandlet.

## KONTROL

Det er individuelt, hvornår kateteret skal skiftes eller fjernes. Lægen fortæller dig om planen for din kontrol og videre behandling.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Dagafsnit for Urinvejskirurgi UK5

Tlf. 97 64 18 57

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 7.30 – 15.00