



# Undersøgelse af tyndtarmen med videokapsel

Du skal have foretaget en undersøgelse af tyndtarmen ved hjælp af en videokapsel, en såkaldt kapselendoskopi. Kapselendoskopi kan være et supplement til kikkert- og røntgenundersøgelser.

Formålet med undersøgelsen er at se, om der er forandringer i tyndtarmen, som kan forklare dine symptomer.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Ved undersøgelsens start får du et bælte eller ledninger sat på maven. Bæltet eller ledningerne sluttes til en lille computer, som ligger i en taske, du kan bære over skulderen. Herefter skal du sluge en videokapsel (11 x 26 mm). Kapslen har indbygget kamera, lyskilde, batteri og radiosender, som den bruger til at sende billeder til den lille computer, du bærer, mens den passerer tarmsystemet.

Undersøgelsen varer i 8-12 timer, hvor du ikke skal være på sygehuset, men kan opholde dig hjemme. Så længe undersøgelsen står på, skal du undgå at lave krævende aktiviteter, der får dig til at svede. Du må heller ikke bukke dig eller sidde foroverbøjet i længere tid, da det kan påvirke kapslens vej gennem tarmsystemet. Det er dog vigtigt, at du bevæger dig, som du plejer, og ikke sidder stille, da dette forsinker kapslens passage igennem tyndtarmen.

Når de 8-12 timer er gået, må du tage bælte og ledninger af og pakke det sammen, sådan som sygeplejersken har vist dig. Du skal aflevere udstyret i Afsnit 205 inden klokken 10.00 dagen efter undersøgelsen. Herefter vil lægen undersøge de mange billeder, som kapslen har taget i tarmen. Kapslen er engangsudstyr og kommer ud med afføringen efter brug.

### Mad og drikke under undersøgelsen

Du må ikke spise, drikke og ryge i 2 timer efter, at du har slugt kapslen. Efter de 2 timer må du gerne drikke

rigeligt vand og saftvand, men du må ikke indtage uklare eller mørke væsker (te, kaffe eller juicer). Efter 4 timer må du spise lette måltider, fx franskbrød eller flydende kost. Du må gerne spise flere gange. Når undersøgelsen er afsluttet, må du igen spise og drikke normalt.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Spis kun flydende kost dagen før undersøgelsen

Undersøgelsen kan kun gennemføres, hvis din mave og tyndtarm er tom. Derfor må du kun spise flydende kost, der har konsistens, så det kan passere en si. Det kan fx være bouillonsuppe eller blendede grøntsagssupper. Du må ikke indtage mælkeprodukter.

### Udrens tarmen med Picoprep®

Du skal udrense tarmen med udrensningsmidlet Picoprep® dagen før undersøgelsen. Du skal også spise på en bestemt måde i dagene op til undersøgelsen. Følg denne vejledning:

## UGEN FØR

7 dage før  
(eller tidligst muligt)

### Tag ikke jerntabletter

Tager du normalt jerntabletter, så hold en pause med dem, indtil undersøgelsen er ovre.

4 dage før

### Spis kun kernefri kost

Det vil sige, at du ikke må spise brød med kerner, kiwifrugt, hørfrø, sesamfrø med videre.

## DAGEN FØR

Fra kl. 15.00

**Spis kun flydende kost** – alt, der kan passere gennem en si.

**Drik rigeligt** - det vil sige 2-3 liter.



Kl. 17.00	<b>Tag Picoprep®</b> Opløs den første pose Picoprep® udrensningspulver i 1½ dl vand. Blandingen vil være uklar eller råhvid. Drik blandingen sammen med 2-3 glas vand eller saft.
Kl. 22.00	<b>Tag Picoprep®</b> Opløs den anden pose Picoprep® udrensningspulver i 1½ dl vand. Drik blandingen sammen med 2-3 glas vand eller saft.  Du kan forvente effekt i løbet af ½-6 timer.  Du kan blive oppustet og få kvalme under udrensningen.
<b>PÅ UNDERSØGELSESDAGEN</b>	
Indtil 6 timer før	<b>Spis flydende kost</b> Du må spise flydende kost indtil 6 timer før undersøgelsen.
Indtil 2 timer før	<b>Drik rigeligt</b> Du skal drikke rigelig væske, fx vand, te, kaffe og gerne sukkerholdige væsker, indtil 2 timer før undersøgelsen.
2 timer før	<b>Vær fastende</b> Det vil sige, at du hverken må indtage mad eller drikke.

#### Drik rigeligt dagen før undersøgelsen

Det er vigtigt, at du får rigeligt at drikke dagen før undersøgelsen. Du må dog ikke drikke mælk eller andre mælkeprodukter.

#### Mød fastende til undersøgelsen

Du skal faste fra midnat. Det vil sige, at du ikke må spise, drikke og ryge. Du må dog godt tage eventuel morgenmedicin med lidt vand 2 timer før undersøgelsen.

#### Tag todelt tøj på

De er vigtigt, at du har todelt, løst bomuldstøj på, så vi kan placere udstyret korrekt på din mave. Kunststoffer kan forringe billedsignalet.

#### Vær opmærksom, hvis du har sukkersyge

Har du sukkersyge, der behandles med tabletter, må du ikke tage din medicin, før du har slugt kapslen i ambulatoriet. Medbring din medicin til efter undersøgelsen.

Har du sukkersyge, der behandles med insulin, skal der laves en særlig aftale omkring insulin og blodsukkermåling. Denne aftale laver du ved at ringe til sygeplejersken i ambulatoriet.

## EFTER UNDERSØGELSE

#### Sjælden komplikation

Kapselendoskopi er en sikker undersøgelse. I meget sjældne tilfælde – 1 ud af 1000 undersøgelser – kan kapslen ikke passere gennem tarmen, og det vil være nødvendigt at fjerne den ved en kikkerundersøgelse eller operation.

#### Svar på undersøgelsen

Du får besked om undersøgelsen fra den læge, som har henvist dig til undersøgelsen. Resultatet foreligger typisk 1 uge efter, at du har afleveret udstyret.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om kapselendoskopi, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på: 'kapselendoskopi'.



#### Kontakt

#### Ambulatorium for Medicinske Mave- og Tarmsygdomme

#### Sygeplejerske

Tlf. 97 64 08 63

Sygeplejersken træffes bedst:  
Mandag – fredag 8.00 – 15.00