



Undersøgelse for astma med anstrengelsestest

Du kan have lavet en såkaldt anstrengelsestest. Formålet med undersøgelsen er at afklare, om hård fysisk aktivitet vil fremprovokere et lettere astmaanfald hos dig. På den måde kan vi vurdere, om du har astma.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Undersøgelsen foregår i Lungemedicinsk Ambulatorium.

Ved undersøgelsen skal du udføre kraftig fysisk anstrengelse i 7 minutter enten på en kondicykel eller på et løbebånd, alt efter hvad du har aftalt med lægen.

Både før, under og efter anstrengelsen måler vi din puls, iltningen af dit blod samt din lungefunktion. Hvis anstrengelsen giver dig astma, behandles astmaen med inhalationsmedicin.

Du får svar på undersøgelsen med det samme.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Undlad at ryge

Du må ikke ryge 8 timer før undersøgelsen.

Mød udhvilet

Du bør være udhvilet og undgå større fysisk anstrengelse på undersøgelsesdagen.

Undgå visse typer medicin

Undgå at tage visse typer medicin

Visse typer medicin påvirker undersøgelsen. Medmindre andet er aftalt, må du ikke tage følgende medicin:

4 uger før undersøgelsen:

Inhalationsmedicin Aflusal®, Aerobec®, Alvesco®, Beclomet®, Bufomix®, Duoresp®, Flixotide®, Flutiform®, Giona®, Innovair®, Pulmicort®, Relvar®, Seretide®, Symbicort®.

3 døgn før undersøgelsen

Tablet Singulair®, tablet Montelukast.

2 døgn før undersøgelsen

Inhalationsmedicinen Anoro®, Duoklir®, Eklira®, Foradil®, Formo®, Incruse®, Onbrez®, Oxis®, Seebri®, Serevent®, Spiolto®, Spiriva®, Striverdi®, Ultibro®.

24 timer før undersøgelsen

Tablet Bricanyl®, Retard®, Volmax®, Bambec®, TheoDur®, Unolin®, Nuelin Retard®.

8 timer før undersøgelsen

Korttidsvirkende inhalationsmedicin, fx Airomir®, Berodual®, Bricanyl®, Salamol®, Ventoline®, Berotec®.

Hvis du tager anden medicin for lungerne, eller hvis du får binyrebarkhormon (Prednisolon), skal du ringe til os, når du får indkaldelsen til undersøgelsen, så vi kan vurdere, om du skal holde pause med medicinen før undersøgelsen. Du er også velkommen til at ringe, hvis du er i tvivl om, hvordan du skal tage din inhalationsmedicin.



Tag tøj på, der passer til formålet

Tag tøj og sko på, som du kan bevæge dig i.

Kontakt os, hvis du har haft infektion i luftvejene

Hvis du har haft infektion i luftvejene inden for de seneste 3 uger før undersøgelsen, skal du kontakte os, da undersøgelsen i så fald må udsættes.

EFTER UNDERSØGELSEN

Der er ingen forholdsregler efter undersøgelsen.

SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Hvis det er vores ambulatorium, der har bestilt undersøgelsen, får du svar enten ved lægekonsultationen eller per brev.

Hvis undersøgelsen er bestilt af en anden afdeling eller et andet sygehus, får du svar derfra.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Lungemedicinsk Ambulatorium

Tlf. 97 64 08 21

Vi træffes:

Mandag – fredag 8.00 – 9.00 og
13.30 – 14.30