

## Sådan opsamler du en opspytprøve

Du har fået konstateret infektion i lungerne. For at afgøre, hvilken medicin der er egnet til at behandle din infektion med, skal du aflevere en prøve med såkaldt opspyt fra lungerne. Det er vigtigt, at det er slim, du hoster op fra lungerne og ikke blot sput. Er der for meget sput i prøven, kan vi ikke analysere den. I så fald vil du blive bedt om at lave en ny prøve.

### SÅDAN GØR DU

#### Tag prøven om morgenen

Slimen samler sig i lungerne i løbet af natten, og derfor er det lettest at tage prøven om morgenen. Lav prøven, inden du spiser morgenmad. Så undgår du, at der kommer madrester med i prøven.

Følg denne vejledning, når du laver prøven:



- Host en gang opspyt op i den gennemsigtige plastikæske.
- Skru låget rigtig godt fast på æsken, så prøven ikke løber ud under forsendelsen. Modtager vi en prøve, som er løbet ud, kan vi ikke analysere den.



- Sæt strekkoden i bunden af den gennemsigtige plastikæske, hvor prøven er i. Æsken med prøven lægges derefter i æsken med det gule låg.



- Ret dato og klokkeslæt på følgesedlen. Det er vigtigt for os at vide, hvornår prøven er taget.

#### Send æske og følgeseddel samme dag

Læg æsken og følgesedlen i den kuvert, du har fået af os. Aflever kuverten samme dag i en postbutik eller på posthuset i kasse for quickbreve (modtager betaler porto). Prøven holder sig bedst, hvis du opbevarer den i køleskabet frem til, at den skal sendes. På denne måde kommer prøven frem i løbet af 1-2 dage, hvilket er meget vigtigt i forhold til undersøgelsen af prøven.

### SVAR PÅ PRØVEN

Du får svar på prøven, næste gang du kommer til kontrol, medmindre vi ud fra prøven vurderer, at din behandling skal ændres. Skal den det, kontakter vi dig.



## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### **Lungemedicinsk Ambulatorium**

Tlf. 97 64 08 21

Vi træffes:

Mandag – fredag 8.00 – 9.00 og  
13.30 – 14.30