

# Sådan bruger du forstøverapparatet Porta-Neb

Du skal bruge et forstøverapparat af mærket Porta-Neb, der hjælper med at transportere medicin helt ned i lungerne.

Apparatet fungerer ved hjælp af en kompressor, der blæser luft ind i et medicinkammer. Når luftstrømmen kommer ind i kammeret, bliver den mættet med små dråber af medicin. Den medicinrige luft bliver ført videre til et mundstykke eller en maske.

Når du trækker vejret gennem mundstykket eller masken, får du transporteret medicinen helt ned i lungerne, hvor den skal gøre sin virkning.

Du skal bruge Porta-Neb-forstøveren, hvis du har symptomer på svær åndenød, eller hvis anden inhalationsbehandling ikke kan benyttes.

## SÅDAN KLARGØR DU APPARATET

- Sæt ledningen i forstøverapparatet og derefter i stikkontakten.
- Forbind den ene ende af den klare plastikslange til kompressorens trykkudtag.
- Sæt den anden ende af plastikslangen fast til bunden af forstøverkammeret.

Nu er forstøverapparatet klar til at modtage medicin.

## SÅDAN PÅFYLDER DU MEDICIN

- Skru den øverste halvdel af forstøverkammeret af.
- Åbn det antal ampuller med medicin, som du skal have.
- Hæld medicinen i forstøverkammeret. Skru forstøverkammeret sammen igen.
- Montér mundstykke eller maske på forstøverapparatet.

## SÅDAN INHALERER DU MEDICIN

- Sæt dig i en stol eller i sengen med god rygstøtte.
- Sørg for, at masken slutter helt tæt omkring din næse og mund, så du undgår at få medicinen op i øjnene.
- Tænd for apparatet, når du er klar. Så begynder forstøvningen.
- Træk vejret stille og roligt igennem mundstykket eller masken. Det er vigtigt, at du ikke føler, at behandlingen er hårdt arbejde. Tag gerne et par dybe indåndinger engang imellem.
- Er det for hårdt, kan du sagtens slukke for apparatet, holde en pause, tænde igen og tage det sidste af medicinen.
- Inhalér medicinen i cirka 10 minutter.

## VÆR OPMÆRKSOM PÅ

### Rengør forstøveren

Du skal rengøre Porta-Neb minimum 1 gang ugentligt ved at tørre den grundigt af med en opvredet klud. Brug en vatpind til at rense svært fremkommelige steder.

Skil masken ad dagligt og vask den i varmt sæbevand. Skyl den grundigt i rent vand.

### Skift filter efter behov

Filteret skal skiftes efter behov, det vil sige når det skifter farve fra hvidt til gråt, eller minimum 1 gang årligt. Skru det klare filterhus af, og erstat det snavsede filter med et nyt. Du kan hente nye filtre og masker hos os.

### Kontakt os, hvis du har tekniske problemer

Hvis maskinen ikke fungerer optimalt, eller hvis der er tekniske problemer, skal du aflevere den til reparation. Du får en ny maskine med hjem i stedet for den, der er i stykker.



**Aflever maskinen, hvis du ikke bruger den**

Når du ikke længere har behov for forstøveren mindst 1 gang dagligt, skal du aflevere den.

**KONTAKT OG MERE VIDEN**

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



**Kontakt**

**Fysio- og Ergoterapien**

Tlf. 97 64 16 82

Vi træffes:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00