



# Glukosebelastning

For at stille diagnosen diabetes kan det være nødvendigt at udføre en glukosebelastning (glukose = sukker).

Ved en glukosebelastning undersøges kroppens omsætning af sukker efter indtagelse af en stor mængde sukkervand.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

### Du skal drikke en sukkeropløsning

Du skal drikke cirka 2 glas sukkeropløsning. Indtagelsen må højst tage 5 minutter.

Du må gerne drikke 1-2 glas postevand efter indtagelse af sukkeropløsningen.

Der kan i sjældne tilfælde forekomme kvalme og utilpashed efter indtagelse af sukkervand.

### Du får taget en blodprøve

Når du har drukket sukkeropløsningen, skal du opholde dig i ambulatoriets venteværelse i 2 timer. I ventetiden skal du holde dig i ro. Du må hverken spise, drikke eller ryge. Du må heller ikke sove. Du må gerne lade vandet undervejs. Efter de 2 timers ventetid får du taget en blodprøve i armen.

Undersøgelsen varer i alt cirka 2½ time.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Book en tid

Book en tid til glukosebelastning på [booking.rn.dk](http://booking.rn.dk).

### Forbered dig til glukosebelastning

I dagene før en glukosebelastning skal du være fysisk aktiv, som du plejer, og spise sædvanlig kost. Specielt bør kulhydratindtagelsen, som findes i brød, kartofler, ris og pasta være normal.

### Mød fastende til undersøgelsen

Du skal faste i 8 timer før undersøgelsens start. Det vil sige, at du ikke må:

- spise mad eller tygge tyggegummi
- drikke; du må dog gerne drikke 1-2 glas postevand i løbet af fasteperioden
- ryge
- bruge nikotinplaster, -tyggegummi eller anden form for nikotin.

### Mød i ambulatoriet

Den dag, du skal undersøges, skal du møde i ambulatoriet senest klokken 8.00

### Undgå at anstrenge dig fysisk

Fysisk aktivitet skal undgås umiddelbart før undersøgelsen.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Du får svar på undersøgelsen

Den læge, der har henvist dig til undersøgelsen, får svar næstkommende hverdag og kan give dig yderligere oplysning og information om resultatet.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Klinisk Biokemi

Tlf. 97 64 11 76

Vi træffes:

Mandag – fredag 7.45 – 14.45