

Kikkertundersøgelse af tyktarmen (udrensning med Picoprep®)

Du skal have lavet en kikkertundersøgelse af din tyktarm – også kaldet en koloskopi. Undersøgelsen kan afsløre eventuelle sygelige forandringer i tyktarmen.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Du bliver modtaget af en sygeplejerske, som informerer dig om undersøgelsen.

Du er vågen ved undersøgelsen og kan følge med på en tv-skærm.

Gennem en kanyle i en blodåre i din hånd kan vi give dig beroligende eller smertestillende medicin, hvis du ønsker det. Medicinen lindrer ubehag og får dig til at blive afslappet og døsigt.

Lægen benytter en bøjelig kikkert på tykkelse med en finger – et såkaldt koloskop. Koloskopet føres fra endetarmsåbningen op og rundt i tyktarmen. Der sidder et lille kamera for enden af slangen, som gengiver et billede af tarmens inderside på tv-skærmen. Gennem koloskopet kan lægen se tarmens slimhinde, tage vævsprøver og fjerne eventuelle polypper.

Det er nødvendigt at puste luft op i tarmen under undersøgelsen for at kunne se slimhinden. Det kan føles ubehageligt og give forbigående mavekneb, kvalme og oppustethed.

Undersøgelsen varer 30-60 minutter.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Udrens tarmen inden undersøgelsen

For at vi kan undersøge tarmen indvendigt, er det nødvendigt, at den er tom. Du skal derfor spise på en bestemt måde i dagene op til undersøgelsen, samt udrense tarmen med udrensningsmidlet Picoprep®, som du skal hente på apoteket. Husk at medbringe

din rekvisition. Der skal være 2 breve Picoprep® i pakken.

UGEN FØR

7 dage før **Tag ikke jerntabletter**
Tager du normalt jerntabletter, så hold en pause med dem, indtil undersøgelsen er ovre.

4 dage før **Spis kun kernefri kost**
Det vil sige, at du ikke må spise brød med kerner, kiwifrugt, hørfrø, sesamfrø med videre.

DAGEN FØR

Mellem klokken 14.00 og 16.00 **Spis kun flydende kost** – alt, der kan passere gennem en si.

Drik rigeligt - det vil sige 2-3 liter. Drik gerne vand, saftvand (undtagen solbær- og blåbær-), sodavand, juice uden frugtkød, mælk, kaffe, te, ernæringsdrikke, klar og legeret suppe, yoghurt og bouillon.

Mellem klokken 14.00 og 16.00 **Tag Picoprep®**
Opløs den første pose Picoprep® udrensningspulver i 1½ dl vand. Drik herefter yderligere 1-1½ liter flydende kost eller væske i løbet af de næste 1-4 timer. Du kan forvente at have afføring 1-3 timer efter, at du har taget Picoprep®.

Klokken 22.00 **Tag Picoprep®**
Opløs den anden pose Picoprep® udrensningspulver i 1½ dl vand. Drik herefter yderligere 1-1½ liter flydende kost eller væske i løbet af de næste 1-4 timer.

Du kan forvente afføring i løbet af 1-3 timer.

Du kan blive oppustet og få kvalme under udrensningen.

Hvis du har stomi, er det en god idé at benytte en tømbar pose under udrensningen.

PÅ UNDERSØGELSESDAGEN

Indtil 6 timer før **Spis flydende kost**
Du må spise flydende kost indtil 6 timer før undersøgelsen.

Indtil 2 timer før **Drik rigeligt**
Du må drikke klare væsker indtil 2 timer før undersøgelsen, fx te, kaffe uden mælk, æblejuice, saft og vand.

2 timer før **Vær fastende**
Det vil sige, at du hverken må indtage mad eller drikke.

Sådan laver du en Picoprep®-blanding

- Åbn et brev Picoprep®.
- Tag et glas med 1½ dl koldt vand.
- Hæld pulveret fra brevet i vandet.
- Rør blandingen i 2-3 minutter. Når det ikke længere bruser, er blandingen færdig. Blandingens skal være uklar/råhvid. Drik blandingen over cirka 15 minutter.
- Drik herefter 1-1½ liter tynde væsker, gerne fordelt over flere timer (1-4 timer).

Hvis du har allergi over for citrusfrugter

Hvis du har allergi over for citrusfrugter, anbefales alternativ udrensning. Kontakt os i så fald forud for undersøgelsen.

Vær opmærksom, hvis du tager medicin

- Fortsæt med din vanlige medicin under udrensning og undersøgelse. Er du i tvivl, skal du kontakte vores sygeplejerske. Følg nedenstående retningslinjer vedrørende specifik medicin.
- Har du sukkersyge, der behandles med tabletter, må du ikke tage din medicin før undersøgelsen. Medbring din medicin til efter undersøgelsen.
- Har du sukkersyge, der behandles med insulin, skal der laves særlig aftale omkring udrensning, insulin og blodsuktermåling. Denne aftale laves hos din egen læge.
- Får du blodfortyndende medicin, skal du kontakte din egen læge senest 1 uge før undersøgelsen.
- Picoprep® kan have indflydelse på andre lægemidler. Tal eventuelt med din egen læge om dette.

EFTER UNDERSØGELSE

Efter undersøgelsen tilbyder vi dig mad og drikke, og du har mulighed for at hvile dig, inden du tager hjem.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Efter undersøgelsen må du tage hjem, når du selv synes, du er klar til det.

Hvis du har fået beroligende og/eller smertestillende medicin, må du ikke selv køre hjem. Aftal derfor eventuelt at have en pårørende til at hente dig, da du ikke må køre bil eller betjene farlige maskiner før næste dag.

NÅR DU KOMMER HJEM

Kontakt os ved mistanke om komplikationer

Koloskopi er en meget sikker undersøgelse. I meget sjældne tilfælde kan der dog optræde komplikationer. Det kan dreje sig om bivirkninger ved udrensningen eller den beroligende og smertestillende medicin, blødning eller hul i tarmens væg, hvis der er taget vævsprøver. Hvis du oplever vedvarende mavesmerter, kraftig blødning eller bliver utilpas efter undersøgelsen, skal du kontakte din egen læge eller Lægevagten.

SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Du får med det samme svar på, hvad lægen har set ved undersøgelsen. Hvis der er taget vævsprøver, vil der typisk gå 1-2 uger, før svaret er klar.

Din praktiserende læge får automatisk besked om undersøgelsen, medmindre du ikke ønsker det. I så fald vil du selv modtage et brev med svaret.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om kikkertundersøgelse af tyktarmen, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på: 'koloskopi'.



Kontakt

Ambulatorium for Endoskopi

Tlf. 97 64 18 88

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00-15.00