

# Kikkertundersøgelse af mavesækken (gastroskopi)

Du skal have lavet en kikkertundersøgelse af dit spiserør, din mavesæk og din tolvfingertarm – også kaldet en gastroskopi. Undersøgelsen er nødvendig for at se, om der er forandringer i området, der kan forklare dine symptomer.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

På undersøgelsesdagen taler du først med en sygeplejerske, så du har mulighed for at få svar på eventuelle spørgsmål.

Du skal ligge på venstre side under hele undersøgelsen.

Vi beder dig om at lave en almindelig synkebevægelse, og mens du gør det, fører lægen et langt rør ind i din mund, ned i dit spiserør til maven og ud i tolvfingertarmen.

Undersøgelsen er smertefri, men det kan føles ubehageligt, når røret føres ned igennem dit svælg, og du vil måske komme til at bøvse.

For enden af røret sidder et kamera, som gør det muligt for os at se indersiden af dit spiserør, din mavesæk og din tolvfingertarm. Vi kan også se, om der er sår, udposninger eller svulster i området. For at beskytte kikkerten, får du en plastikbidering i munden.

Hvis lægen vurderer, at det er nødvendigt, tager vi vævsprøver (biopsier) fra slimhinden til yderligere undersøgelse.

Undersøgelsen varer cirka 5-10 minutter.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Hold pause med medicin mod halsbrand

Hvis du får medicin for halsbrand eller sure opstød, skal du holde pause med denne medicin fra 1 uge inden undersøgelsen.

### Få reguleret eventuel blodfortyndende medicin

Hvis du er i behandling med blodfortyndende medicin (Marevan®), må INR må højst være 3,0 på dagen for undersøgelsen. Du skal have taget en INR-blodprøve dagen før undersøgelsen hos din egen læge.

### Mød fastende til undersøgelsen

Du skal faste inden undersøgelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden undersøgelsen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.

### Tag din morgenmedicin

Tag din sædvanlige morgenmedicin med lidt vand om morgenen inden undersøgelsen.

### Oplys eventuelle tandproblemer

På grund af bideringen i munden er det vigtigt, at du fortæller os om eventuelle tandproblemer, inden vi påbegynder undersøgelsen.

### Kontakt din egen læge ved komplikationer

Hvis du oplever komplikationer efter undersøgelsen, skal du kontakte din egen læge eller Lægevagten.

## SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Du får svar på undersøgelsen, inden du tager hjem. Har lægen taget vævsprøver, vil der gå cirka 10 dage, inden du får svar per brev.

## MULIGE KOMPLIKATIONER

En gastroskopi er en meget sikker undersøgelse, hvor der kun i sjældne tilfælde opstår komplikationer. Det kan dreje sig om blødning eller hul på de organer, vi undersøger.

I sjældne tilfælde kan der ske skader på tænderne, når røret bliver ført ind.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om kikkertundersøgelse af spiserør og mavesæk (gastroskopi), kan du eventuelt læse mere på [patienthaendbogen.dk](http://patienthaendbogen.dk). Søg på: "gastroskopi".



### Kontakt

#### **Ambulatorium for Endoskopi AK1**

Tlf. 97 64 18 88

Vi træffes:

Mandag – fredag 8.00-15.00