

# Undersøgelse og behandling af udposninger på tyktarmen

Du har fået konstateret udposninger på tyktarmen. Udposninger på tyktarmen kaldes også divertikler.

Udposningerne opstår på grund af for højt tryk i tarmen, som formentlig er forårsaget af kost med for få plantefibre. Antallet af udposninger kan variere fra nogle få til utallige og findes oftest i den nederste del af tyktarmen i venstre side af maven.

## MULIGE SYMPTOMER

Mange med udposninger på tyktarmen har ingen eller kun få, periodevise symptomer. Symptomerne kan være:

- diffuse mavesmerter og ubehag
- kolikagtige smerter
- udspiling af maven på grund af luft
- afføringer, som veksler mellem at være løse og hårde
- blødning fra endetarmen, eventuelt i forbindelse med afføring.

Det kan være vanskeligt at påvise blødningen i den enkelte udposning. Blødning fra enkelte udposninger er sparsom og stopper oftest af sig selv.

I enkelte tilfælde kan der være flere blødninger, som gør det nødvendigt at fjerne det stykke af tarmen, hvor de blødende udposninger sidder.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSERNE

### Kikkertundersøgelse

Ved kikkertundersøgelse af tyktarmen føres en tynd slange med en kikkert op i tyktarmen. Her har lægen et godt overblik over tyktarmens slimhinde og kan tage vævsprøver, hvis der er forandringer i tarmen.

### Røntgenundersøgelse

Ved røntgenundersøgelse af tyktarmen sprøjtes kontrastvæske op i tyktarmen og gør udposningerne synlige på røntgenbillederne. Lægen får et indtryk af udposningernes placering og antal. En eventuel forsnævring af tarmen er også synlig.

### Skanning

Skanning af maven ved betændelse kan påvise en eventuel byld. Skanning er enten en ultralydsskanning eller en CT-skanning. CT-billeder er mere detaljerede end almindelige røntgenbilleder.

### Skintigrafi

Skintigrafi er en anden form for skanning af maven. Her kan lægen eventuelt se, hvor i tarmen en blødning er opstået.

## SÅDAN FOREGÅR BEHANDLIGNEN

Udposninger i tyktarmen behandles med fiberholdig kost, motion og rigeligt at drikke.

I forbindelse med kikkertundersøgelsen vejleder vi dig i behandlingen, og du får eventuelt udleveret patientinformation 'Gode råd om fiberrig kost'.

## MULIGE KOMPLIKATIONER

Cirka 10 % af alle personer med udposninger i tyktarmen vil få betændelse i udposningerne, også kaldet divertikulitis.

Symptomerne på betændelse er:

- smerter, der udvikler sig over timer til dage, ofte nedadtil i venstre side af maven
- feber
- eventuel kvalme
- opkastning
- problemer med afføringen, fx forstoppelse og diarré med blod, slim og pus i afføringen.



De fleste symptomer aftager, hvis man er sengeliggende og spiser blød kost. Hvis du får feber og tiltagende smerter, selvom du er sengeliggende, skal du kontakte din læge.

### Mulig operation

Gentagne betændelser give forsnævringer i tarmen, og det kan blive nødvendigt at fjerne et stykke af tarmen ved en operation.

Af de 10 %, som får betændelse i udposningerne, vil 10 % have brug for en operation. Det vil sige, at under 1 % af patienterne med udposninger har behov for en operation.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om udposninger på tyktarmen, kan du eventuelt læse mere på [patienthaendbogen.dk](http://patienthaendbogen.dk). Søg på: 'divertikler'.



### Kontakt

#### **Ambulatorium for Endoskopi, Hjørring**

Tlf. 97 64 05 65

Vi træffes:

Mandag – fredag 10.00 – 14.00