



# Kikkertundersøgelse af tyktarmen (koloskopi) under bedøvelse

Du skal have lavet en kikkertundersøgelse af din tyktarm – også kaldet en koloskopi. Undersøgelsen kan afsløre eventuelle sygelige forandringer i tyktarmen.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Du bliver modtaget af en sygeplejerske, som informerer dig om undersøgelsen.

Undersøgelsen foregår i fuld bedøvelse eller i en dyb rus.

Lægen benytter en bøjelig kikkert på tykkelse med en finger – et såkaldt koloskop. Koloskopet føres fra endetarmsåbningen op og rundt i tyktarmen. Der sidder et lille kamera for enden af slangen, som gengiver et billede af tarmens inderside på en tv-skærm. Gennem koloskopet kan lægen se tarmens slimhinde, tage vævsprøver og fjerne eventuelle polypper.

Det er nødvendigt at puste luft op i tarmen under undersøgelsen for at kunne se slimhinden. Det kan efterfølgende føles ubehageligt og give forbigående mavekneb, kvalme og oppustethed.

Undersøgelsen varer 30-60 minutter.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Udrens tarmen inden undersøgelsen

For at vi kan undersøge tarmen indvendigt, er det nødvendigt, at den er tom. Du skal derfor spise på en bestemt måde i dagene op til undersøgelsen, samt udrense tarmen med udrensningsmidlet Picoprep® og tablet Toilax®, som du skal hente på apoteket. Husk at medbringe din rekvisition.

Der skal være 2 breve Picoprep® i pakken.

Du skal bruge 4 tabletter Toilax®, men pakken indeholder flere. Dem du får i overskud kan du aflevere på apoteket, der sørger for destruktion.

**NB:** Hvis du skal indlægges dagen før undersøgelsen, skal du ikke hente Picoprep®. Kun 4 tabletter Toilax®, som du skal tage hjemme.

Udrensningen foregår derefter på hospitalet.

## UGEN FØR

**7 dage før**  
(eller tidligst muligt)

### Tag ikke jerntabletter.

Tager du normalt jerntabletter, så hold en pause med dem, indtil undersøgelsen er ovre.

**2 dage før**

### Spis kun kernefri kost.

Det vil sige, at du ikke må spise brød med kerner, kiwifrugt, hørfrø, sesamfrø med videre.

**Kl. 18.00**

### Tag Toilax®

Tag 2 tabletter Toilax®

Du kan forvente virkning efter 1-3 timer.

## DAGEN FØR

**Kl. 08.00**

### Tag Toilax®

Tag 2 tabletter Toilax®

Du kan forvente virkning efter 1-3 timer.

**Fra kl. 16.00**

**Spis kun flydende kost** – alt, der kan passere gennem en si.

**Drik rigeligt** - det vil sige 2-3 liter. Drik gerne vand, saftvand (undtagen solbær- og blåbærssaft), sodavand, juice uden frugtkød, mælk, kaffe, te, ernæringsdrikke, klar og legeret suppe, yoghurt og bouillon.



**Kl. 16.00**

**Tag Picoprep®.**

Opløs den første pose Picoprep® udrensningspulver i 1½ dl vand. Drik herefter yderligere 1-1½ liter flydende kost eller væske i løbet af de næste 1-4 timer. Du kan forvente at have afføring 1-3 timer efter, at du har taget Picoprep®.

Hvis du har stomi, er det en god idé at benytte en tømbar pose under udrensningen.

**Kl. 22.00**

**Tag Picoprep®.**

Opløs den anden pose Picoprep® udrensningspulver i 1½ dl vand. Drik herefter yderligere 1-1½ liter flydende kost eller væske i løbet af de næste 1-4 timer. Du kan forvente afføring i løbet af 1-3 timer.

**PÅ UNDERSØGELSESDAGEN**

**6 timer før mødetid**

**Stop med at spise.  
Stop med at drikke mælkeprodukter.**

Du må drikke klare væsker, fx te og kaffe uden mælk, æblejuice, saft og vand.

**2 timer før mødetid**

**Vær fastende.**  
Det vil sige, at du hverken må indtage mad eller drikke.

**Hvis du har allergi over for citrusfrugter**

Hvis du har allergi over for citrusfrugter, anbefales alternativ udrensning. Kontakt os i så fald forud for undersøgelsen.

**HVIS DU TAGER MEDICIN**

Fortsæt med din vanlige medicin under udrensning.

**Tag din livsvigtige medicin**

På undersøgelsesdagen skal du tage den medicin, som du har aftalt med anæstesilægen.

Tag medicinen med lidt vand om morgenen, senest 2 timer før mødetid.

Følg nedenstående retningslinjer vedrørende specifik medicin.

**Sådan laver du en Picoprep®-blanding**

- Åbn et brev Picoprep®.
- Tag et glas med 1½ dl koldt vand.
- Hæld pulveret fra brevet i vandet.
- Rør blandingen i 2-3 minutter. Når det ikke længere bruser, er blandingen færdig. Blandingen skal være uklar/råhvid. Drik blandingen over cirka 15 minutter.



### Sukkersyge

Har du sukkersyge, som behandles med tabletter, skal du vente med at tage medicinen til efter undersøgelsen. Medbring den i stedet.

Har du sukkersyge, som behandles med insulin, er plan for hvordan du skal tage insulinen i forbindelse med undersøgelsen også aftalt med anæstesilægen.

### Blodfortyndende medicin

Tager du blodfortyndende medicin, skal du muligvis justere dosis, for at vi kan gennemføre undersøgelsen. Se her, hvad du skal gøre:

- Hvis du får Xarelto® eller Pradaxa®, så fortsæt med medicinen, men ring og giv os besked.
- Hvis du får Marcoumar® eller Marevan, skal INR reguleres til under 3.
- Du må gerne tage præparaterne Magnyl® og Persantin®, da de ikke giver øget risiko for blødning ved undersøgelsen.

Har du været hos os og fået lagt en plan forud for undersøgelsen, skal du følge den.

Picoprep® kan have indflydelse på andre lægemidler. Tal eventuelt med din egen læge om dette.

### EFTER UNDERSØGELSEN

Hvis du har været fuldt bedøvet, bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Herefter bliver du kørt tilbage til sengestuen.

Hvis undersøgelsen er foregået i dyb rus, bliver du kørt tilbage til sengestuen umiddelbart efter undersøgelsen.

### Aftal at blive hentet af en pårørende

Da du har været bedøvet, må du ikke selv køre hjem. Aftal derfor at have en pårørende til at hente dig, da du ikke må køre bil eller betjene farlige maskiner i de følgende 24 timer.

### SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Før du tager hjem, får du svar på, hvad lægen har set ved undersøgelsen. Hvis der er taget vævsprøver, vil der typisk gå 2-3 uger, før svaret er klar. Du får enten svar i e-Boks, per brev eller i vores ambulatorium. Din praktiserende læge får automatisk besked om undersøgelsen, medmindre du ikke ønsker det.

### NÅR DU KOMMER HJEM

#### Kontakt os ved mistanke om komplikationer

Koloskopi er en meget sikker undersøgelse. I meget sjældne tilfælde kan der dog optræde komplikationer. Det kan dreje sig om bivirkninger ved udrensningen eller bedøvelsen samt blødning eller hul i tarmens væg, hvis der er taget vævsprøver. Hvis du oplever vedvarende mavesmerter, kraftig blødning eller bliver utilpas efter undersøgelsen, skal du kontakte hospitalet på 97 64 00 00 og spørge efter vagthavende læge i Klinik Kirurgi.

### KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om kikkertundersøgelse af tyktarmen, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på: 'koloskopi'.



#### Kontakt

##### Dagafsnit for Kirurgi, Hjørring

Tlf. 97 64 29 69

Vi træffes bedst

Mandag – fredag 08.00 – 14.00

##### Kirurgisk Sengeafsnit 107

Tlf. 97 64 29 69

Vi træffes bedst

Mandag – fredag 08.00 – 14.00