



# Kikkertundersøgelse af tyktarmen (alternativ udrensning)

Du skal have lavet en kikkertundersøgelse af din tyktarm – også kaldet en koloskopi. Undersøgelsen kan afsløre eventuelle sygelige forandringer i tyktarmen.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Du bliver modtaget af en sygeplejerske, som informerer dig om undersøgelsen og lægger en kanylen i en blodåre i din håndryg.

Gennem kanylen i din hånd kan vi give dig beroligende eller smertestillende medicin, hvis du ønsker det. Medicinen lindrer ubehag og får dig til at blive afslappet og døsig.

Lægen benytter en bøjelig kikkert på tykkelse med en finger – et såkaldt koloskop. Koloskopet føres fra endetarmsåbningen op og rundt i tyktarmen. Der sidder et lille kamera for enden af slangen, som gengiver et billede af tarmens inderside på tv-skærmen. Gennem koloskopet kan lægen se tarmens slimhinde, tage vævsprøver og fjerne eventuelle polypper.

Det er nødvendigt at puste luft op i tarmen under undersøgelsen for at kunne se slimhinden. Det kan føles ubehageligt og give forbigående mavekneb, kvalme og oppustethed.

Undersøgelsen varer 30-60 minutter.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Udrens tarmen inden undersøgelsen

For at vi kan undersøge tarmen indvendigt, er det nødvendigt, at den er tom. Du skal derfor spise på en bestemt måde i dagene op til undersøgelsen, samt udrense tarmen med Toilax® og Fosfat-Klyx.

## UGEN FØR

7 dage før

### Tag ikke jerntabletter

Tager du normalt jerntabletter, så hold en pause med dem, indtil undersøgelsen er ovre.

3 dage før

### Spis kun kernefri kost

Det vil sige, at du ikke må spise brød med kerner, kiwifrugt, hørfrø, sesamfrø med videre.

### Spis kun flydende kost/væske – alt, der kan passere gennem en si.

Drik gerne vand, saftvand (undtagen solbær- og blåbærssaft), sodavand, juice uden frugtkød, mælk, kaffe, te, ernæringsdrikke, klar og legeret suppe, yoghurt og bouillon.

2 dage før

### Tag Toilax®

Tag 2 styk Toilax® tabletter cirka klokken 22.00.

## DAGEN FØR

Cirka kl. 12.00

### Tag Toilax®

Tag 2 styk Toilax®-tabletter cirka klokken 12.00.

Cirka kl. 22.00

### Tag Toilax®

Tag 2 styk Toilax®-tabletter cirka klokken 22.00.

## PÅ UNDERSØGELSESDAGEN

2 timer før undersøgelsen

### Tag fosfat-klyx

Tag 1 styk fosfat-klyx 2 timer før undersøgelsestidspunktet.

Indtil 2 timer før	<b>Drik rigeligt</b> Du må drikke klare væsker indtil 2 timer før undersøgelsen, fx te, kaffe uden mælk, æblejuice, saft og vand.
2 timer før	<b>Vær fastende</b> Det vil sige, at du hverken må indtage mad eller drikke.

Hvis du har stomi, er det en god idé at benytte en tømbar pose under udrensningen.

#### Sådan tager du fosfat-klyx/Fleet klar-til-brug:

- Læg dig behageligt på venstre side med begge knæ bøjet.
- Fjern tubens beskyttelseshætte. Før spidsen af flasken op i endetarmen. Klem hele flaskens indhold op i endetarmen.
- Træk spidsen langsomt ud, mens du holder flasken sammenklemmt.

Klyxet virker normalt efter nogle minutter, men hold dig så længe som muligt.

#### Vær opmærksom, hvis du tager medicin

- Fortsæt med din vanlige medicin under udrensning og undersøgelse. Er du i tvivl, skal du kontakte vores sygeplejerske. Følg nedenstående retningslinjer vedrørende specifik medicin.
- Har du sukkersyge, skal du kontakte din egen læge, så I sammen kan træffe aftaler med hensyn til din medicin under udrensningen.
- Har du sukkersyge, som behandles med tabletter, skal du vente med at tage medicinen til efter undersøgelsen. Medbring den i stedet.
- Har du sukkersyge, som behandles med insulin, skal du aftale med din egen læge, hvordan du skal tage insulin inden undersøgelsen.

- Tager du blodfortyndende medicin, skal du muligvis justere dosis, for at vi kan gennemføre undersøgelsen. Se her, hvad du skal gøre:

Hvis du får Xarelto® eller Pradaxa®, så fortsæt med medicinen, men ring og giv os besked.

Hvis du får Marcoumar® eller Marevan®, skal INR reguleres til under 3.

Du må gerne tage præparaterne Magnyl® og Persantin®, da de ikke giver øget risiko for blødning ved undersøgelsen.

Har du været hos os og fået lagt en plan forud for undersøgelsen, skal du følge den

## EFTER UNDERSØGELSEN

Efter undersøgelsen tilbyder vi dig mad og drikke, og du har mulighed for at hvile dig, inden du tager hjem.

#### Aftal at blive hentet af en pårørende

Efter undersøgelsen må du tage hjem, når du selv synes, du er klar til det.

Hvis du har fået beroligende og/eller smertestillende medicin, må du ikke selv køre hjem. Aftal derfor eventuelt at have en pårørende til at hente dig, da du ikke må køre bil eller betjene farlige maskiner i de følgende 24 timer.

## NÅR DU KOMMER HJEM

#### Kontakt os ved mistanke om komplikationer

Koloskopi er en meget sikker undersøgelse. I meget sjældne tilfælde kan der dog optræde komplikationer. Det kan dreje sig om bivirkninger ved udrensningen eller den beroligende og smertestillende medicin, blødning eller hul i tarmens væg, hvis der er taget vævsprøver. Hvis du oplever vedvarende mavesmerter, kraftig blødning eller bliver utilpas efter undersøgelsen, skal du kontakte sygehuset på 97 64 00 00 og spørge efter vagthavende læge i Klinik Kirurgi.



## SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Du får med det samme svar på, hvad lægen har set ved undersøgelsen. Hvis der er taget vævsprøver, vil der typisk gå 1-2 uger, før svaret er klar.

Din praktiserende læge får automatisk besked om undersøgelsen, medmindre du ikke ønsker det. I så fald vil du selv modtage et brev med svaret.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om kikkertundersøgelse af tyktarmen, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på: 'koloskopi'.



### Kontakt

#### **Ambulatorium for Endoskopi, Hjørring**

Tlf. 97 64 05 65

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00