

# Fjernelse af polypper i tyktarm og endetarm

Du har fået konstateret polypper i tyktarmen eller endetarmen.

Enten har du fået fjernet polypperne, eller også skal du snart have dem fjernet ved en koloskopi.

Polypper ses oftest hos ældre og sjældent hos personer under 40 år.

Nogle polypper udgør et tidligt forstadium til kræft. Man ved, at næsten alle tilfælde af kræft i tyktarmen og endetarmen stammer fra sådanne polypper, men det er langt de færreste polypper, der udvikler sig til kræft. Hvis polyppen udvikler sig til kræft, sker det over adskillige år.

Langt de fleste polypper er kun få millimeter store, men de kan blive op til flere centimeter. Jo større polyppen er, jo større er risikoen for at udvikle kræft.

Sammenhængen mellem polypper og kræft er dog så sikker, at alle patienter med polypper i tarmen bør kontrolleres for udvikling af kræft ved en kikkertundersøgelse.

## Du kan ikke forebygge polypper

Årsagen til polypper kendes ikke, men det antages, at den mad, man spiser, har indflydelse på udviklingen af polypper. Det er dog ikke muligt at give en vejledning til forebyggende kost.

Desuden er polypper i nogle tilfælde arvelige.

## SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Vi fjerner polypperne med en tang eller en elektrisk slynge ved en kikkertundersøgelse.

Når vi har fjernet polypperne, sender vi dem til grundig undersøgelse.

Der er ingen smerter ved behandlingen, men vi tilbyder dig afslappende medicin.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Hold pause med blodfortyndende medicin

Får du blodfortyndende medicin, skal du holde pause med medicinen i tiden op til behandlingen. Følg den aftale, vi har lavet.

## EFTER OPERATIONEN

### Aftal at blive hentet af en pårørende

Hvis du har fået afslappende medicin, skal du blive på afsnittet i ½ time, før du må tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har fået afslappende medicin.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Søg læge ved komplikationer

Du skal kontakte din egen læge eller Lægevagten, hvis du inden for de første 2 dage efter operationen oplever:

- feber
- blødning
- tiltagende smerter.

### Svar på undersøgelsen af polypperne

Vi har svaret på undersøgelsen af polypperne efter 10-12 dage. Vi sender dig svaret per brev i e-Boks.

## KONTROL

### Opfølgning på undersøgelsen

Afhængig af polyppens størrelse, placering i tarmen og undersøgelsen af polyppen indkalder vi de fleste patienter til kontrol efter behandlingen.



### Eventuel jævnlig kontrol

Det kan være nødvendigt, at du kommer til jævnlig kontrol, så vi kan nedsætte risikoen for nye polypper og dermed nedsætte risikoen for udvikling af kræft. Hvis det er tilfældet, indkalder vi dig til kikkertundersøgelse med jævne mellemrum.

### KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



#### Kontakt

#### Ambulatorium for Endoskopi, Hjørring

Tlf. 97 64 05 65

Vi træffes:

Mandag – fredag 10.00 – 14.00