



Sådan forebygger du alvorlige infektioner, når du har fået fjernet milten

Du har fået fjernet din milt ved en operation. Milten renser blodet for uønskede celler og indgår dermed i kroppens forsvar mod infektioner. Du kan leve helt normalt uden milten, men din modstandskraft mod visse infektioner vil være nedsat. Derfor skal du følge de forholdsregler, som er beskrevet her. Så er du godt beskyttet mod alvorlige infektioner.

SÅDAN GØR DU

Bliv vaccineret med pneumokokvaccine

Du bør få en pneumokokvaccine. Hvis du ikke allerede har fået vaccinen, aftaler vi, hvornår du skal vaccineres. Du skal tidligst have vaccinen 14 dage efter operationen.

Risikoen for alvorlig infektion mindskes med pneumokokvaccinen, men forsvinder ikke helt.

Tag penicillintabletter ved feber

Personer uden milt skal altid have penicillintabletter derhjemme og med på ferie. Ved temperatur over 38½ grader skal du uden videre begynde at tage penicillintabletter. Voksne skal fx tage 1 million enheder Vepicombin 3 gange dagligt.

Når du er begyndt på penicillin, skal du kontakte din læge og fortælle, at du har fået fjernet milten. Lægen vurderer årsagen til feberen, og hvor længe penicillinbehandlingen skal fortsætte.

Hvis du er overfølsom over for penicillin, ordinerer lægen et andet præparat, som du skal have derhjemme.

Bær altid dit vaccinationskort på dig

Du får udleveret et pneumokokvaccinationskort, som du altid bør bære på dig. Du skal vise kortet i situationer, hvor du er ude af stand til at svare, eller hvis du bliver syg, mens du er i udlandet.

Bliv kontrolleret efter 5 år

5 år efter vaccinationen bør du få kontrolleret dit blod for antistoffer. Hvis antistofniveauet er for lavt, skal du vaccineres igen. Henvend dig hos din egen læge for at få taget blodprøven.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Sengeafsnit 108
Tlf. 97 64 29 95