

# Operation for hæmorider

Du skal opereres for hæmorider.

Hæmorider er blodfyldte udvidelser af de blodårer, som normalt findes indvendigt i endetarmskanalen. De kan i lettere tilfælde ikke ses eller føles, men de kan give symptomer i form af kløe, smerter, sivning af lidt væske eller frisk blod. Større hæmorider kan presses ud af endetarmen og komme i klemme, så de hæver og giver kraftige smerter. I svære tilfælde af hæmorider er det nødvendigt at operere for at afhjælpe generne.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Der er forskellige måder at operere på, afhængig af hvor hæmoriderne sidder. Ved forundersøgelsen har vi talt om, hvordan du skal opereres.

Du får eventuelt lagt en tampon op i endetarmen, som kan suge en eventuel blødning efter operationen. Tamponen er en geléklump, som falder ud første gang, du har afføring.

Operationen varer cirka 15 minutter.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Medbring eventuel medicin

Hvis du får medicin, skal du tage den med til operationen. Så vil sygeplejersken fortælle dig, hvad du må tage på operationsdagen.

### Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker 2 glas saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, til narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning.

### Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.

- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

#### **Vask dig grundigt før operationen**

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag rent tøj på. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

#### **Udrens eventuelt tarmen inden operationen**

Du skal eventuelt udrense din tarm før operationen. Hvis det er tilfældet, får du udleveret et klyx og en vejledning ved forundersøgelsen.

#### **Tag imod smertestillende før operationen**

Vi giver dig en eller flere tabletter, som du må skylle ned med en mundfuld vand. Tabletterne er oftest langtidsvirkende smertestillende, der optages under operationen, og så virker efter operationen.

## EFTER OPERATIONEN

#### **Aftal at blive hentet af en pårørende**

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag og kan tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

## NÅR DU KOMMER HJEM

#### **Sygemeld dig**

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Som regel er det nødvendigt at være sygemeldt i 1 uge efter denne behandling, men tal med lægen om netop dit behov.

#### **Tag smertestillende medicin efter behov**

Det er normalt af have smerter efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

#### **Hold maven i orden**

I de første par dage kan det gøre ondt, når du har afføring. Det er vigtigt, at du har regelmæssig afføring, og at du holder afføringen lind, så du undgår at presse for meget.

Sådan kan du holde afføringen lind:

- Drik rigeligt med vand – cirka 2 liter om dagen.
- Spis varieret og fiberrigt, blandt andet kartofler, grøntsager og groft brød.

Hvis du ikke har haft afføring 2-3 dage efter operationen, kan du drikke sveskejuice eller eventuelt tage Magnesia-tabletter, som du kan købe på apoteket. Det kan hjælpe afføringen på vej.

#### **Brug bind ved blødning**

Det kan bløde lidt efter operationen, så det kan være nødvendigt, at du bruger små bind de første dage.

#### **Brug håndbruser efter toiletbesøg**

Det er vigtigt, at du holder området omkring endetarmen rent for at undgå betændelse. Det kan du gøre ved at bruse dig med en håndbruser efter hvert toiletbesøg i den første uge.

#### **Dyrk motion, men undgå hård aktivitet i starten**

Det er vigtigt, at du kommer hurtigt i gang med at røre dig, da motion hjælper til at undgå forstoppelse. Dog bør du ikke dyrke fysisk hård træning i den første uge efter operationen. Efter 1 måned er svømning en god måde at røre sig på.

Hvis du har et stillesiddende job, så vær opmærksom på at få rørt dig nogle gange i løbet af dagen.

#### **Søg læge ved feber i mere end 1 døgn**

Får du feber over 38 grader i mere end 1 døgn, kan det være et tegn på betændelse. Kontakt os eller din egen læge, hvis du oplever tegn på betændelse.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### **Dagkirurgisk Afsnit AK1**

Tlf. 97 64 18 59

Mandag – fredag 8.00 – 17.00

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 10.00 – 15.00