



Blod- og urinprøve på fastende mave

Du skal lave en urinprøve og have taget en blodprøve for at undersøge din krops evne til at udskille kalk og fosfat.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Når du står op

Når du står op om morgenen, skal du starte med at lade vandet. Herefter skal du drikke 1 glas vand. Det er nødvendigt, for at du kan producere urin til den urinprøve, vi skal bruge.

Opsaml din urin hjemme og få taget blodprøve på sygehuset

1-2 timer efter, at du har ladet vandet første gang, skal du lave en urinprøve. Når du lader vandet, skal du opsamle en del af urinen i de 2 uringlas, som du har fået udleveret.

Når du har opsamlet urin, skal du have taget en blodprøve umiddelbart efter. Medbring urinprøverne og henvend dig i blodprøvetagningen på dit nærmeste sygehus. Det er vigtigt, at du stadig er fastende, når du tager på sygehuset.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende

Du skal faste på undersøgelsesdagen. Du må derfor ikke spise fra midnat før undersøgelsen. Du må heller ikke spise, når du står op. Du må dog gerne drikke et glas vand, så du kan producere urin til urinprøven.

SVAR PÅ PRØVEN

Du får svar på undersøgelsen per brev eller ved førstkomende samtale med lægen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

**Ambulatorium for Diabetes og
Hormon- og stofskiftesygdomme**

Sekretær

Tlf. 97 64 20 31

Vi træffes:

Mandag – fredag 9.00 – 10.00 og
13.00 – 14.00