

# Varmebehandling af livmoderslimhinden

Du skal have varmebehandlet slimhinden i din livmoder på grund af kraftige menstruationer. Varmebehandlingen kan foretages:

- hvis du har kraftig, langvarig menstruationsblødning
- hvis du helt sikkert ikke skal have flere børn
- hvis det ved en kikkertundersøgelse af livmoderhulen eller ved udskrabning af livmoderslimhinden er udelukket, at der er polypper, muskelknuder eller kræft i slimhinden. Dette undersøges ofte umiddelbart før varmebehandlingen.

## SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Under behandlingen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal behandle dig, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Under behandlingen ligger du som til en almindelig gynækologisk undersøgelse. Lægen fører en ballon af silikone op i din livmoder og fylder ballonen med cirka 75 grader varm væske. Varmebehandlingen får slimhinden til at skrumpne. Når slimhinden er mindre, bliver dine menstruationer svagere.

Selve varmebehandlingen varer cirka 10 minutter.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at

mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden behandlingen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saft 2 timer før den planlagte behandling og derefter ingenting, til narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning.

### Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under behandlingen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Fjern kontaktlinser inden operationen.

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad smykker, piercing, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.



## EFTER BEHANDLINGEN

### Du bliver observeret i nogle timer

Efter operationen hviler du nogle timer på sengeafsnittet, mens vi observerer dig. Du får serveret mad og drikke, når du har lyst til det. Du må også stå ud af sengen, så snart du føler dig klar til det.

### Sig til, hvis du får smerter

Vi tilbyder dig smertestillende medicin, og hvis du har behov for mere, må du sige til. Det er vigtigt, at du ikke har flere smerter, end at du kan slappe af og også komme ud af sengen.

### Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag og kan tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Sygemeld dig eventuelt

Du behøver ikke at være sygemeldt efter behandlingen, men nogen har brug for at være hjemme i et par dage.

### Tag smertestillende efter behov

Du kan have lette smerter eller ubehag i den første tid efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

### Forvent at have udflåd

Det er normalt at have vandigt, gammelblodigt udflåd i cirka 4 uger efter behandlingen. Udflåddet aftager i takt med, at slimhinden i livmoderen heler.

### Undgå karbad, svømmehal og samleje

For at mindske risikoen for infektion fraråder vi dig at bruge tampon, tage karbad, gå i svømmehal og bade i havet eller have samleje, så længe du bløder.

Hvis du stadig bløder eller har blodigt udflåd efter 14 dage, kan du have samleje med kondom, indtil blødningen er stoppet.

### Afvent næste menstruation

Næste menstruation kommer normalt til forventet tidspunkt. Den vil være væsentligt mindre end sædvanligt og formentlig vare 3-4 dage med minimal blødning.

### Kontakt os ved problemer det første døgn

Kontakt os, hvis du inden for det første døgn får:

- stærke smerter
- kraftig blødning
- ildelugtende udflåd
- feber.

Efter det første døgn skal du kontakte din egen læge eller Lægevagten, hvis du oplever problemer.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

**Gynækologisk Sengeafsnit 105**  
Tlf. 97 64 07 14

**Ambulatorium for Gynækologi**  
Tlf. 97 64 07 41  
Vi træffes bedst:  
Mandag – fredag 8.15 – 11.00 og  
13.30 – 14.30