

Varmebehandling (destruktion) af livmoderslimhinden med NovaSure

Du skal behandles for kraftig blødning eller anden blødningsforstyrrelse med NovaSure. NovaSure-behandlingen er en varmebehandling, hvor vi destruerer så meget af slimhinden som muligt for varigt at mindske eller helt at stoppe blødningerne, uden at livmoderen fjernes eller æggestokkenes hormonproduktion påvirkes.

Hvis du overvejer en fremtidig graviditet, skal du ikke behandles med NovaSure. En graviditet kan ikke gennemføres, hvis slimhinden i livmoderen er varmebehandlet. Behandlingen er dog ikke graviditetsforebyggende, og du skal derfor bruge prævention efter indgrebet.

SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Hele indgrebet tager mellem 15 og 30 minutter og udføres som udgangspunkt i lokalbedøvelse, men kan i visse tilfælde også foregå i fuld bedøvelse.

- Du bliver lagt i gynækologisk leje som ved en almindelig gynækologisk undersøgelse.
- Der bliver lagt lokalbedøvelse i din livmoderhals og i toppen af livmoderen, og efter få minutter påbegyndes behandlingen.
- Livmoderhalsen udvides nogle millimeter med specielle instrumenter.
- NovaSure-instrumentet, der er cirka 8 millimeter i diameter, indføres i livmoderen. Instrumentet indeholder et net, der folder sig ud i livmoderhulen som en vifte. Nettet tilpasser sig fuldstændig livmoderens indre.
- Via nettet afgives en nøje afmålt mængde energi, som i op til 120 sekunder varmebehandler livmoderslimhinden. I disse sekunder kan du opleve lette til moderate smerter.
- Til slut trækkes nettet tilbage i NovaSure-instrumentet, som fjernes fra livmoderen. Der efterlades intet materiale i livmoderen. Slimhinden er blevet varmebehandlet og er permanent destrueret.

- Hvis alt er gået som forventet, kan du tage hjem umiddelbart efter indgrebet.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

- Du må spise og drikke, som du plejer, inden du møder til behandling, medmindre andet er aftalt.
- Du skal tage din vanlige morgenmedicin, medmindre andet er aftalt.
- 1-1½ time før mødetid skal du tage 1000 mg Paracetamol og 400 mg Ibuprofen for at forebygge smerter. Du kan købe medicinen på apoteket.
- Hvis du ønsker det, er du velkommen til at tage en ledsager med under hele forløbet.

NÅR DU KOMMER HJEM

Aftal eventuel sygemelding med din egen læge

Normalt er der ikke behov for sygemelding. Ved behov skal du aftale det med din egen læge.

Forvent at have smerter

Du kan have kraftige, menstruationslignende smerter i op til 1 døgn efter behandlingen. Dette er helt normalt og kan behandles med almindelig håndkøbsmedicin. Du får 2 tabletter Oxycodone 5 mg med herfra, som du kan tage ved behov for ekstra smertestillende medicin.

Forvent udflåd

Du kan forvente at få rødt, brunt eller gulligt udflåd i op til 8 uger efter behandlingen. Dette er helt normalt.

Undgå hård træning

Vi anbefaler, at du undgår hård træning og tunge løft i nogle dage efter behandlingen.

Forebyg infektion

For at mindske risikoen for infektion bør du de første 2 uger efter behandlingen undgå:



- at have samleje
- at tage karbad, gå i svømmehal eller i havbad
- at bruge tampon.

Kontakt os ved problemer det første døgn

Kontakt os, hvis du inden for det første døgn får:

- stærke smerter
- frisk blødning
- ildelugtende udfåd
- feber over 38 grader.

Hvis du oplever disse symptomer efter det første døgn, skal du kontakte din egen læge eller Lægevagten, da det kan være tegn på infektion.

MULIGE KOMPLIKATIONER

- Hos nogle kan der opstå træthed, svimmelhed, hovedpine, kvalme eller opkastninger, som dog hurtigt forsvinder.
- I sjældne tilfælde kan der gå betændelse i livmoderen.
- I yderst sjældne tilfælde kan der opstå skader på livmoderen. Der er dog en sikkerhedsanordning indbygget i apparaturet fra NovaSure, som medfører, at instrumentet ikke kan aktiveres, hvis fx livmoderen er blevet gennembrudt. Dette gør indgrebet meget sikkert.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Ved problemer det første døgn efter behandlingen kan du kontakte:

Gynækologisk Sengeafsnit 105
Tlf. 97 64 07 14

Ved andre spørgsmål:

Ambulatorium for Gynækologi
Tlf. 97 64 07 41
Vi træffes:
Mandag – fredag 8.15 – 11.00 og 13.30 – 14.30