

Graviditet uden for livmoderen

Ved en graviditet uden for livmoderen sætter det befrugtede æg sig fast uden for livmoderhulen. Det befrugtede æg vil da i 95 % af tilfældene sidde i en af æggeledeerne. Da æggelederen er smal, vil den strækkes og udvide sig, og den kan bryde, hvis graviditeten fortsætter med at vokse.

En graviditet uden for livmoderen skal som regel fjernes. Engang imellem kan kroppen dog selv afstøde graviditeten.

Graviditeten kan fjernes ved en operation eller med medicin, men langt de fleste får tilbudt en operation. Lægen vurderer, hvilken metode der er bedst for dig.

Symptomer

Typiske symptomer på graviditet uden for livmoderen er udebleven menstruation, underlivssmerter og sparsom blødning fra skeden.

Smerter i underlivet er det væsentligste symptom. Smerterne sidder som regel i den ene side af underlivet.

Hvis æggelederen brister, kan smerterne pludseligt ændre karakter og blive meget intense. En bristet æggeleder skal opereres straks.

Indtil vi har undersøgt dig og stillet den endelige diagnose, er det derfor vigtigt, at du er opmærksom på:

- tiltagende smerter
- smerter i skulderen
- utilpashed, svimmelhed eller besvimelse.

Kontakt Afsnit 105 på telefon 97 64 06 65, hvis du oplever disse symptomer.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Du skal undersøges, så vi kan fastslå, om du er gravid uden for livmoderen.

Du skal have foretaget en gynækologisk undersøgelse, en ultralydsskanning og eventuelt have taget

en blodprøve. Ved blodprøven måler vi indholdet af graviditetshormonet hCG i dit blod.

Ved en normal graviditet fordobles indholdet af hCG hver anden dag i de første uger af graviditeten. Ved en graviditet uden for livmoderen vil indholdet af hCG kun stige svagt eller stoppe med at udvikle sig.

Du kan få taget blodprøven på Klinisk Biokemisk Afdeling i Hjørring eller Frederikshavn. Hvis du får taget den om morgenen, har du allerede svaret om eftermiddagen.

Du kan også få taget blodprøven hos din egen læge. Her skal du selv bestille tid, og vi får svaret på prøven næste dag.

Lægen vurderer svaret på blodprøven og kontakter dig per telefon for at aftale det videre forløb.

BEHANDLING AF GRAVIDITET UDEN FOR LIVMODEREN

Hvis ultralydsskanningen og blodprøven viser, at graviditeten sidder uden for livmoderen, skal du have foretaget en kikkertoperation (laparoskopi) for at lokalisere graviditeten og fjerne den. Under forløbet er du indlagt på Afsnit 105.

Sådan foregår operationen

Kikkertoperationen foregår i fuld bedøvelse. Ved operationen laver kirurgen 3 snit på cirka 2 cm, som du bliver opereret igennem. Du får lagt 1 snit i navlen og 2 snit i huden over skambenet.

Efter operationen taler du med en læge om operationens resultat. Hvis operationen har været ukompliceret, kan du tage hjem efter samtalen med lægen.

Når du kommer hjem

Vi anbefaler, at du er sygemeldt i op til 1 uge efter operationen.



Du kan forvente at have menstruationslignende blødning efter operationen. Blødningen skal aftage hver dag.

Hvis du fortsætter med at bløde, eller hvis du får feber og vedvarende smerter, skal du kontakte din egen læge.

Du får ægløsning cirka 3 uger efter operationen, og du har dermed mulighed for at blive gravid igen. Du kan forvente, at den næste menstruation kommer efter 4-6 uger.

Psykisk reaktion

De fleste kvinder synes, at det er en psykisk hård oplevelse at have en graviditet uden for livmoderen.

Det er almindeligt at gennemgå sorg, vrede og tristhed, og mange bliver forbavset over intensiteten af deres reaktion.

Det er vigtigt, at du har nogen at tale med om dine følelser. Familie og venner er ofte gode at tale med, og det er forløsende at få talt hele forløbet igennem flere gange. Nogle har gavn af at snakke med andre, som har været i samme situation.

Fylder tankerne og sorgen stadig rigtig meget efter cirka 4 uger, er det en god idé at bestille tid til en samtale hos din egen læge.

Det er normalt, at du er bekymret og måske bange ved næste graviditet. Det kan ofte hjælpe at tale med din egen læge om dine bekymringer.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Ambulatorium for Gynækologi

Tlf. 97 64 07 41

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.15 – 11.00 og

13.30 – 14.30