

Kikkertundersøgelse og udskrabning af væv fra livmoderen (hysteroskopi og abrasio)

Vi tilbyder dig en kikkertundersøgelse – en såkaldt hysteroskopi – med det formål at undersøge, om du har forandringer i vævet i din livmoderhule. Ved undersøgelsen fjerner vi eventuelle forandringer i form af muskelknuder, polypper og lignende.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Ved undersøgelsen ligger du som ved en almindelig gynækologisk undersøgelse. Lægen fører en slank kikkert op gennem skeden og livmoderhalsen, og der sprøjtes en smule saltvand op i livmoderhulen, så den udvides. Dermed kan lægen bedre få et overblik over livmoderhulens tilstand og fjerne eventuelle forandringer med en elektrisk slynge.

Undersøgelsen varer 20-30 minutter.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på senestuen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden undersøgelsen eller behandlingen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker 2 glas saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, til narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hud naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Fjern kontaktlinser inden operationen.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere din hud inden operationen.



EFTER OPERATIONEN

Du bliver observeret i nogle timer

Efter indgrebet hviler du nogle timer på afsnittet, mens vi observerer dig. Du får tilbudt mad og drikke, når du har lyst til det. Du må stå ud af sengen, så snart du føler dig klar til det.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Du bliver udskrevet senere samme dag og kan tage hjem. Vær opmærksom på, at du ikke selv må køre bil det første døgn efter, at du har været fuldt bedøvet. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem.

NÅR DU KOMMER HJEM

Tag den med ro i et par dage efter indgrebet

Vi anbefaler 1-2 dages sygemelding efter indgrebet. I de 2 dage må du ikke dyrke sport eller løbe, men gerne gå ture og udføre almindelige småaktiviteter.

Tag smertestillende efter behov

Du kan have lette smerter eller ubehag i den første tid efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

Hold øje med blødning og udflåd

Det er normalt, at du har blødning og udflåd de første uger efter indgrebet. Tyndt og klart udflåd kan fortsætte i op til 6 uger. Bliver blødningen kraftigere end dine normale blødninger ved menstruation, får du smerter eller feber over 38 grader i mere end 1 døgn, eller får du ildelugtende udflåd og feber, skal du kontakte din læge og blive undersøgt.

Undgå karbad, svømmehal og tampon

For at mindske risikoen for infektion, fraråder vi dig at bruge tampon, tage karbad, gå i svømmehal og bade i havet, så længe du bløder eller har udflåd.

Brug kondom ved samleje

Du må genoptage samleje, når du har lyst. For at mindske risikoen for infektion, bør din partner anvende kondom ved samleje, så længe du bløder.

Kontakt os ved problemer det første døgn

Kontakt os, hvis du inden for det første døgn får:

- stærke smerter
- kraftig blødning
- rødme, ømhed eller hævelse ved sårene
- feber.

Efter det første døgn skal du kontakte din egen læge eller Lægevagten, hvis du oplever problemer.

KONTROL

Vi sender det fjernede væv til undersøgelse på Patologisk Institut. Cirka 3-4 uger efter modtager du et brev fra os med svar på undersøgelsen af det fjernede væv.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Det første døgn efter undersøgelsen kan du kontakte:

Gynækologisk Sengeafsnit 105
Tlf. 97 64 07 14

Derefter:

Ambulatorium for Gynækologi
Tlf. 97 64 07 41
Vi træffes bedst:
Mandag – fredag 8.15 – 11.00 og
13.30 – 14.30