

# Kikkertundersøgelse af celleforandringer på livmoderhalsen (kolposkopi)

Du er henvist til nærmere undersøgelse af celleforandringer på livmoderhalsen. En celleprøve har afsløret forandringer, og du skal derfor have foretaget en nøjere undersøgelse af celleforandringerne.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Ved undersøgelsen ligger du som ved en almindelig gynækologisk undersøgelse. Først tager lægen en celleprøve fra din livmoderhals. Dernæst ser lægen på livmoderhalsens overflade gennem en speciel kikkert kaldet et kolposkop. Ved hjælp af kikkerten kan lægen finde eventuelle områder med celleforandringer. Du bliver eventuelt lokalbedøvet, så lægen kan tage vævsprøver fra livmoderhalsen.

Prøvetagningen varer 1-2 minutter og kan give ubehag svarende til lette menstruationssmerter.

Du kan tage hjem ½ time efter undersøgelsen.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Kontakt os, hvis du har menstruation

Undersøgelsen bør ikke foretages de første 2-3 dage af din menstruation, da blødningen kan forhindre at prøverne tages korrekt. Har du menstruation på den aftalte dag for undersøgelsen, skal du kontakte os, så vi kan aftale en ny tid.

### Tag eventuelt smertestillende medicin

Når du får taget en vævsprøve, vil du føle et ganske let ubehag, svarende til menstruationssmerter. Det samme gælder, når prøven er taget. Vi råder dig til at tage 1 gram smertestillende paracetamol, ½ time før du kommer til undersøgelsen.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Tag den med ro

Når du kommer hjem efter undersøgelsen, anbefaler vi, at du tager den med ro resten af dagen.

### Fjern gazetampon

Hvis du har fået lagt en gazetampon op i skeden, skal du tage den ud om aftenen, inden du går i seng. Du har fået udleveret et par handsker, som du skal bruge til at tage tamponen ud med. Vær opmærksom på, at tamponen kan være meget blodig og består af ét langt stykke gaze.

### Forvent blødning i 2-3 dage

Der vil være blødning fra livmoderhalsen i 2-3 dage efter, at prøven er taget. Hvis blødningen er frisk og mere end menstruationsblødning, råder vi dig til at kontakte din praktiserende læge eller at ringe til Gynækologisk Ambulatorium.

### Vent med samleje

Du må have samleje, når blødningen eller det blodige udflåd er stoppet.

### Tanker og følelser

Vores erfaring er, at mange bliver bange og nervøse, når de har celleforandringer på livmoderhalsen. Mange har svært ved at finde ud af, hvad celleforandringerne betyder for dem.

Derfor kan tiden, mens du venter på svar fra os, være præget af mange tanker og følelser. Du kan opleve koncentrationsbesvær, søvnløshed, nedsat lyst til sex med mere.

Det er helt naturlige reaktioner, som kan være svære at håndtere, og du har måske brug for at tale med en fagperson. Du kan i så fald kontakte din egen læge eller os.

### Kontakt os ved problemer det første døgn

Kontakt os, hvis du inden for det første døgn får:

- stærke smerter
- kraftig blødning.



Efter det første døgn skal du kontakte din egen læge eller Lægevagten, hvis du oplever problemer.

## SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Du vil modtage brevsvaret på prøverne. Normalt vil du få svaret i løbet af cirka 4 uger.

**Yderligere undersøgelser eller videre behandling**  
Resultatet af de undersøgelser, du har fået foretaget, vil afgøre, hvad der videre skal ske. Hvis celleforandringerne kræver behandling, vil du blive tilrådet kegleoperation. Hvis forandringerne kræver kontrol, vil det oftest være ved egen læge, og hvis der skal tages nye vævsprøver som en del af kontrollen, får du tid til kontrol i Ambulatorium for Gynækologi

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os. Du kan også læse mere i pjecen "Celleforandringer på livmoderhalsen" fra Kræftens Bekæmpelse, som du får udleveret af os.

Vil du vide mere om celleforandringer på livmoderhalsen, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg fx på: 'Celleforandringer og celleprøve fra livmoderhalsen' eller 'celleforandringer i livmoderhalsen'.



### Kontakt

Det første døgn efter undersøgelsen kan du kontakte:

**Gynækologisk Sengeafsnit 105**  
Tlf. 97 64 07 14

Derefter:

**Ambulatorium for Gynækologi**  
Tlf. 97 64 07 41  
Vi træffes bedst:  
Mandag – fredag 8.15 – 11.00 og  
13.30 – 14.30