

Keglesnit i livmoderhalsen i lokalbedøvelse

Du skal have foretaget et keglesnit i livmoderhalsen, da du har celleforandringer i livmoderhalsen.

Et keglesnit betyder, at man ved operationen fjerner et kegleformet stykke af din livmoderhals, hvor celleforandringerne sidder. Det fjernede væv sendes til undersøgelse ved Patologisk Institut. De undersøger, om der er tale om celleforandringer, eller om der kunne være tale om tidlige kræftforandringer i livmoderhalsen, hvilket er meget sjældent. Endvidere undersøger de, om det kegleformede vævsstykke er uden celleforandringer i kanterne. Selvom der er celleforandringer i kanterne, vil du med næsten 100 % sikkerhed være færdigbehandlet efter operationen. Er der forandringer i kanterne, skal du komme til en ekstra kontrol med celleskrab hos din egen læge.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Du ligger på operationslejet som ved en almindelig gynækologisk undersøgelse.

Under operationen er du lokalbedøvet.

Lokalbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen med indsprøjtning i livmoderhalsen. Dermed er kun operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring og instrumenterne til operationen.

I meget sjældne tilfælde vil ikke være muligt at opnå tilstrækkelig effekt af lokalbedøvelsen. Er det tilfældet, afbrydes indgrebet, og du vil blive kaldt ind til operation i fuld bedøvelse en anden dag.

Lægen vil eventuelt kigge på din livmoderhals gennem et forstørrelsesapparat, for at se hvor celleforandringerne sidder helt præcist. Med en lille elektrisk slynge udskærer lægen et kegleformet stykke af livmoderhalsen, så celleforandringerne fjernes.

I meget sjældne tilfælde vil vi lægge et stykke gaze op i skeden ved indgrebet for at mindske blødning.

Operationen varer kun ganske få minutter.

Du kan gå hjem umiddelbart efter operationen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Giv os besked, hvis du har menstruation

For at lette overskueligheden ved operationen og for at mindske blødning i forbindelse med indgrebet bør du ikke få foretaget keglesnittet, mens du har menstruation. Kan du forudse, at dette vil være tilfældet, skal du kontakte os i god tid inden operationen, så vi kan planlægge et nyt operationstidspunkt.

Hold pause med medicin

Tager du medicin, skal du i nogle tilfælde holde pause for at undgå komplikationer ved operationen. Det gælder særligt smertestillende, gigtmedicin, blodfortyndende eller naturmedicin, fx fiskeolie. Følg de anvisninger, du får af lægen om din medicin.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere din hud inden operationen.

NÅR DU KOMMER HJEM

Sygemeld dig eventuelt

Du skal være sygemeldt 2-14 dage afhængig af dit arbejde. Det er vigtigt at undgå tunge løft og hårdt fysisk arbejde de første 12-14 dage efter operationen for at forebygge unødvendig blødning.



Tag smertestillende efter behov

Du kan have ubehag eller lette smerter svarende til menstruationssmerter i den første tid efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

Forvent blødning og øget udflåd

Du vil måske have en smule blødning de første dage efter operationen. Det er normalt. Omkring 10 dage efter operationen oplever mange en mindre blødning igen. Det skyldes, at skorpen på operationssåret i livmoderhalsen løsner sig på dette tidspunkt. Hvis du oplever kraftig blødning, skal du kontakte os.

Der vil normalt være øget udflåd de første 2-3 uger efter indgrebet.

Undgå karbad, svømmehal og samleje

For at mindske risikoen for infektion fraråder vi dig at bruge tampon, tage karbad, gå i svømmehal, bade i havet eller have samleje, så længe du bløder og har øget udflåd.

Stop med at ryge

Vi anbefaler, at du stopper med at ryge tobak. Tobaksrygning øger risikoen for at få celleforandringer i livmoderhalsen – også efter operationen.

Bliv vaccineret mod celleforandringer

Vi anbefaler, at du bliver vaccineret mod celleforandringer (HPV-infektion) efter operationen. Ved at blive vaccineret mindsker du risikoen for at få celleforandringer igen.

Du får svar på undersøgelsen per brev

Når svaret på undersøgelsen af vævet foreligger fra Patologisk Institut, får du brev fra os med resultatet. Der går typisk 3-4 uger. Brevsvaret vil oplyse om graden af celleforandringer og om kontrol efter behandling.

KONTROL

Aftal tid til kontrol hos din læge efter 6 måneder

6 måneder efter operationen skal du til kontrol hos din egen læge. Du skal selv aftale tid til kontrollen.

Eventuel kontrol efter 1 år

Hvis der er celleforandringer i kanterne af det fjernede væv, skal du kontrolleres hos din egen læge efter yderligere 6 måneder, det vil sige 1 år efter operationen. Selv hvis der er celleforandringer til stede, vil du med næsten 100 % sikkerhed ikke skulle behandles yderligere efter operationen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om celleforandring, HPV-vaccine og livmoderhalskræft, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på: 'keglesnit'.

Du kan også finde mere information om celleforandringer, vaccination og screening for livmoderhalskræft på sygehuset.



Kontakt

Det første døgn efter undersøgelsen kan du kontakte:

Gynækologisk Sengeafsnit 105
Tlf. 97 64 07 14

Derefter:

Ambulatorium for Gynækologi
Tlf. 97 64 07 41
Vi træffes bedst:
Mandag – fredag 8.15 – 11.00 og
13.30 – 14.30