



Fjernelse af livmoderslimhinden

Du skal behandles for kraftig menstruationsblødning. Behandlingen er en operation, hvor vi fjerner din livmoderslimhinde, så menstruationsblødningerne mindskes eller helt stopper.

Cirka 90 % af de behandlede patienter får reduceret deres menstruationsblødning, hvoraf mellem 15 % og 40 % helt stopper med at bløde.

Hvis du overvejer en fremtidig graviditet, skal du ikke opereres. En graviditet kan ikke gennemføres, hvis slimhinden i livmoderen er fjernet. Operationen er dog ikke graviditetsforebyggende. Du skal derfor bruge prævention, når du er blevet opereret.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Ved operationen ligger du som ved en almindelig gynækologisk undersøgelse.

Lægen fører en slank kikkert ind i din livmoder gennem skeden. Livmoderhulen udvides med saltvand, og gennem kikkerten kan lægen se slimhinden og fjerne den med en elektrisk brænder. Når slimhinden i livmoderen er fjernet, mindskes eller ophører dine blødninger, mens din livmoder bevares.

Operationen varer cirka 20 minutter.

Efter operationen sender vi den fjernede slimhinde til undersøgelse for at sikre, at der ikke er celleforandringer i den.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen.

Mulige komplikationer

Selve bedøvelsen indebærer altid en risiko, om end den er meget lille.

I meget sjældne tilfælde kan der under operationen komme hul i livmoderen og kraftig blødning. Det kan da blive nødvendigt at foretage en større operation gennem bughulen med mulig fjernelse af livmoderen. Denne komplikation opstår hos 1 % af alle patienter.

For at gennemføre operationen er det nødvendigt, at vi bruger skyllevæske. I sjældne tilfælde kan der under operationen ophobes skyllevæske i kroppen. I disse tilfælde kan vi behandle væskeophobningen med vanddrivende medicin og observation under indlæggelse. Denne komplikation opstår hos 2-10 % af alle patienter.

I meget sjældne tilfælde kommer der infektion i livmoderen efter operationen. Denne komplikation opstår hos mindre end 1 % af alle patienter. Infektion vil først vise sig efter nogle dage.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, da narkosen får dine muskler til at slappe af, så der opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker 2 glas saftvand 2 timer før operationen og derefter ingenting, indtil narkosen er overstået.



Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger eller overvægtig. Narkoselægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hud naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Fjern kontaktlinser inden operationen.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere din hud inden operationen.

EFTER OPERATIONEN

Du får tilbudt mad og drikke

Du får tilbudt noget at drikke og, hvis du har lyst, noget at spise.

Sig til, hvis du får smerter

Vi tilbyder dig smertestillende medicin, og hvis du har behov for mere, må du sige til. Det er vigtigt, at du ikke har flere smerter, end at du kan slappe af og også komme ud af sengen.

Hjem samme dag

Du bliver udskrevet, når du kan være oppe uden væsentlige gener, og når du har ladet vandet og kun bløder lidt.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

NÅR DU KOMMER HJEM

Aftal eventuelt at have en pårørende hos dig

Det kan være en god idé, at du har en voksen person hos dig de første 24 timer efter operationen. Din pårørende skal holde øje med eventuelle eftervirkninger fra operationen, narkosen eller medicin og sørge for, at du får hvile.

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i 2 dage efter operationen.

Forvent blødning og udflåd

Det er normalt, at du har blødning og udflåd de første uger efter operationen. Tyndt og klart udflåd kan fortsætte op til 6 uger efter operationen. Næste menstruation kommer normalt til forventet tidspunkt.

Tag smertestillende efter behov

Du kan have lette smerter eller ubehag svarende til menstruationssmerter i den første tid efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

Undgå karbad, svømmehal og tampon

For at mindske risikoen for infektion fraråder vi dig at bruge tampon, tage karbad, gå i svømmehal eller at bade i havet, så længe du bløder.

Brug kondom ved samleje

Efter operationen må du have samleje, når du har lyst. Din partner bør bruge kondom ved samleje, så længe du bløder.

Vær opmærksom på infektion

Får du feber eller stærke smerter i underlivet, kan det være tegn på blærebetændelse eller betændelse i livmoderen, som skal behandles. Kontakt din egen læge.



Kontakt os ved problemer det første døgn

Kontakt os, hvis du inden for det første døgn får:

- stærke smerter
- kraftig blødning
- ildelugtende udflåd
- feber over 38 grader.

Du får svar på undersøgelsen af slimhinden

Cirka 4 uger efter operationen får du svar per brev på den mikroskopiske undersøgelse af den fjernede slimhinde.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Det første døgn efter undersøgelsen kan du kontakte:

Gynækologisk Sengeafsnit 105
Tlf. 97 64 07 14

Derefter:

Ambulatorium for Gynækologi
Tlf. 97 64 07 41
Vi træffes bedst:
Mandag – fredag 8.15 – 11.00 og
13.30 – 14.30