

Behandling af vulvodyni

Vulvodyni er en tilstand, der medfører smerter i området omkring skedeindgangen (vulva) på grund af overfølsom slimhinde eller overfølsomme nerveender.

Der er 2 typer vulvodyni:

- **Type 1:**
Unge kvinder oplever oftest vulvodyni som gener ved samleje, berøring, gynækologisk undersøgelse, cykling og ved indføring af tampon.
- **Type 2:**
Ældre kvinder oplever oftest vulvodyni som vedvarende føleforstyrrelser og ubehag i vulva eller ved urinrøret – uafhængig af samleje og berøring. Generne kan forværres, hvis man sidder ned i længere tid.

ÅRSAGER TIL VULVODYNI

Symptomerne på vulvodyni er:

- svie
- brændende fornemmelse
- eventuelt jagende smerter.

Man ved ikke præcist, hvad der er årsag til smerterne. Undersøgelser har vist, at der er et øget antal nerveender i området, der kan føre til øget følsomhed og smerter. Andre undersøgelser tyder på, at det centrale smertecenter i hjernen, som tager imod alle påvirkninger fra nerveenderne i kroppen, kan være blevet mere følsomt. Det betyder, at der kan opstå stærke smerter ved selv let berøring, fx berøring med en vatpind. Smertecenteret er kort sagt blevet overfølsomt.

Det er vigtigt at udelukke andre årsager til smertetilstanden, fx hudsygdomme, svamp eller andre infektioner. Ofte kan smerterne også skyldes, at musklerne i underlivet er overspændte og ømme.

Sexologiske problemer kan både være årsag til og en følge af smerterne i underlivet.

SÅDAN BEHANDLER DU VULVODYNI

Der er flere muligheder for at behandle vulvodyni, og det er en god idé at bruge flere af metoderne i sammenhæng. I starten bør du ikke have samleje, men det er stadig vigtigt, at du bevarer intimiteten og nærheden med din partner.

Hudpleje

Sørg for at pleje huden i området med en fedtcreme eller olie. God hudpleje er basis for al behandling af hudsygdomme.

Behandling med Xylocain®

Xylocain® er en lokalbedøvende gel eller salve, som dæmper nervesignalerne i vulva.

Oliemassage

Efter behandlingen med Xylocain® er det vigtigt, at du fortsætter med oliemassage. Du kan også gøre begge dele samtidig eller nøjes med oliemassagen og undlade Xylocain®. Det er individuelt, hvad patienterne foretrækker.

Behandling med Saroten®

Du kan tage medicinen Saroten® for at dæmpe smertesignalerne fra smertecenteret i hjernen. Saroten® er oprindeligt udviklet til behandling af depression, men man har erfaret, at det også har god effekt på smerter, der skyldes uhensigtsmæssige nerve-signaler.

Behandling med dilatator

Når musklerne i bækkenbunden er stramme eller spænder ved indføring i skeden, kan behandling med dilatator være en stor hjælp. En dilatator er en stav, som skal føres ind i skeden.



Fysioterapi

Musklerne og senebåndene i underlivet bliver ofte ømme og spændte som følge af smerter i underlivet. Derfor kan du have gavn af at få behandling hos en fysioterapeut med speciale i behandling af underlivs-smerter.

Sexologisk behandling

Selvom smerterne efterhånden mindskes, så du godt kan gennemføre et samleje, kan din lyst til sex være forsvundet. Behandling hos en sexolog kan være nødvendig for at opnå et smertefrit og tilfredsstillende samliv. Vi kan henvise dig til en sexolog.

Behandling af eventuel depression

Hvis dine smerter skyldes en depression, er det vigtigt, at depressionen bliver behandlet.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Ambulatorium for Gynækologi

Tlf. 97 64 07 61

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.15 – 11.00 og
13.30 – 14.30